



PROJEKTE / TEAMPROJEKTE

AUF SCHLOSS TORGELOW 2019/2020



Projekt	Seite
TP Angewandte Biologie	45
Astronomie	22
Backen	30
Ballett	14
Basketball	6
Books and Tea	29
Bodyworkout	9
Bogenschießen	12
Bühne frei!	27
C A D	20
Car-doctors	22
Debattierclub	27
Doing good Challenge	25
Duke of Edinburgh's Award	16+17
TP Fotografie	46
Fit und gesund	15
Fotolight	23
TP Fußball - auch für Mädchen	6+47
Gedächtnistraining	31
TP Golf	7+48
GoPro	23
Grundlagen der Informationstechnologie	21
Handball	10
Hockey	12
Indoor-Cycling	5
Instrumentalunterricht	42
Jagdschein	15
Joggen	15
Jumping-Fitness	13
TP Judo/Ju Jitsu	49+15
Karate	14
Klangzauber	26
Kochen	30
Komponieren	42
Konfirmandenunterricht	29
TP Kunst	50
Le Parkour & Freerunning light	14

Projektwahl

Auf Schloss Torgelow haben Schülerinnen und Schüler neben dem Unterricht am Vormittag auch Projekte am Nachmittag und Abend. Das Projekt-Magazin gibt einen Überblick über die mehr als 80 Projekte, die zur Wahl stehen. Jede Schülerin und jeder Schüler kann und muss aus dem Gesamtangebot eine bestimmte Anzahl von Projekten auswählen. **Sollte die Mindestteilnehmerzahl jedoch unterschritten werden, ist es möglich, dass das Projekt nicht durchgeführt werden kann und eine Neuwahl des Schülers nötig wird.**

Die Projektwahl findet am Montag, 02.09.2019 statt.

Bei der Projektwahl müssen folgende Punkte beachtet werden:

- Projekte dürfen sich nicht mit Unterricht überschneiden!
- Nur Projekte wählen, die für die Klasse zugelassen sind (Bsp. Fußball (5-8) für Klasse 5-8).
- Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 9-K1 müssen ein Teamprojekt belegen!
- Teamprojekte werden immer für ein ganzes Schuljahr gewählt! Sie können nur in Ausnahmefällen und mit Einverständnis der Projektleiter gewechselt werden.
- Schülerinnen und Schüler, die **Einzelmusikunterricht** erhalten, dürfen ein Einzelprojekt weniger belegen.
- Die Projektwahl ist bis zum Schulhalbjahr verbindlich. Es besteht Anwesenheitspflicht.
- Schülerinnen und Schüler der Klasse 10 und K1 können vom Internatsleiter auf Antrag von einem Einzelpflichtprojekt befreit werden, wenn sie Nachhilfe haben oder in der SMV tätig sind. **Eine Befreiung vom Teamprojekt ist nicht möglich.**

Abiprojekte

Alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen K 1 und K 2 (K 2 nur im ersten Halbjahr) benötigen für die Zulassung zur Abiturprüfung den Nachweis, dass sie pro Halbjahr mindestens ein Abiturprojekt regelmäßig besucht haben. Selbstverständlich stehen diese Projekte (falls nichts anderes angegeben) auch anderen Klassenstufen offen.



PROJEKTE

4

Projekte nach Klassenstufen:

Hinweis:

Klasse 5 bis 8 kann wegen Hausaufgabenzeit keine Projekte in Block 2 und Klasse 9-K2 keine Projekte in Block 3 wählen!

Ausnahme:

Projekte, die über einen ganzen Nachmittag gehen und Mittwoch von 16.40-18.05 Uhr

TP Leichtathletik + Juniorteam	51+7
Mathe-Ass	21
Mathe-King	21
Men's Voice	26
Meinungsmacher	29
More than Honey	20
MSR	13
TP Modedesign + Juniorteam	52+18
Mosaik-Scherbenzauber	19
M U N	27
N-Angeln	12
TP Musikperformance	53
TP Outdoor	54
Paddeln und Outdoor	11
Photoshop	18
Psychologie	29
PowerHouse	32
TP Reiten	55+7
Rettungsschwimmer	28
Roboter Light	20
Rudern	10
Schach	28
Schulsanitäter	18
Schülerzeitung	19
Schrauben, Tüfteln	22
Studien- und Berufsvorbereitung	34-41
TP Schwimmen	58+11
TP Segeln	56
Orchester	26
Tanzkurs	9
Tauchen	11
TP Tennis / Tischtennis	57+8
TOP 360° Diagnostik	33
Yoga	13
Volleyball	5
Windsurfen	10
Wirtschaft	25
Workshops	37-40
Zeichnen & Aquarell	19
Zumba	9

	Team-projekt Kreativ	Team-projekt Sport	Sport-projekt	Kreativ, Sozial und Technik	Abi-projekt
5-8	-	-	2	1	-
5-8	-	-	1	2	-
9	1	-	1	-	-
9	-	1	-	1	-
10	1	-	1	-	-
10	-	1	-	1	-
K 1	1	-	1	-	1
K 1	-	1	-	-	1
K2	-	-	-	-	1

Religionsunterricht:

Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-9, die im Rückmeldebogen zu Schuljahresbeginn Religion gewählt haben, können ein Sportprojekt bzw. ein kreatives Projekt weniger wählen.

Mindfactory:

Schüler, die an Mindfactory teilnehmen, können zu diesem Zeitpunkt keine weiteren Projekte oder Instrumentalunterricht belegen.

Klasse 5: Donnerstag, 7. Std: Mathematik

Klasse 6: Donnerstag, 7. Std: Deutsch



Volleyball
Volleyball junior
Indoor-Cycling

Volleyball (Kl. 9-K2; max. 14 TN)

Zeit: Dienstag 19.15-20.45 Uhr
Leitung: Herr Berlin
Ort: Sporthalle

Das Spiel am hohen Netz ist seit Jahren der große Renner im Mannschaftssport. Aufschlag, Pritschen, Baggern, Blocken..... diese Begriffe sind euch sicherlich nicht fremd. Wir wollen eine Mannschaft bilden, die auch gegen Teams aus anderen Schulen antritt, um damit unser Schul- und Internatsleben zu bereichern. Vielleicht ist ja auch der eine oder andere Pokalgewinn dabei drin!

Volleyball junior (Kl.5-8)

Leitung: Frau Lüloff
Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Seit dem 19. Jahrhundert gibt es eine der bekanntesten Sportarten der Welt — Volleyball. Es bietet einen Ausgleich zum Lernalltag und trainiert sowohl die gesamte Muskulatur als auch die Ausdauer. Wenn du mit dem Ball umgehen kannst, oder dies noch verbessern willst und Lust hast, mehr über die Techniken beim Volleyball zu lernen, dann bist du in unserem Team genau richtig. Wir wollen eine Mannschaft bilden und lernen, die Gegner in Testspielen durch taktisches Spiel mit dem schnellen Ball zu besiegen.

Indoor-Cycling (8 TN, ab 7. Klasse)

Leitung: FunAktiv Fitness-Studio Waren
Begleitung: Frau Neubauer
Zeit: Mittwoch, 19.00-19.45 Uhr (Abfahrt: 18.35 Uhr)

Indoor-Cycling ist ein hocheffektives Cardiotraining, das die Elemente des Radsports in das Fitness-Studio bringt.

Leicht erlernbare Bewegungsabläufe werden mit Musik variiert und der Rhythmus gibt die Trittfrequenz vor.

Ziel: Ausdauer und Fettverbrennung



Basketball
Mädchenfußball
Fußball-Juniorteam

Basketball (15 TN; ab 8. Klasse)

Leitung: Herr Otto

Zeit: Donnerstag, 19.15-20.45 Uhr

Ausgehend von den USA findet dieser Mannschaftssport immer mehr Anhänger und Fans in Deutschland. Nicht zuletzt Dirk Nowitzkis Leistungen in der amerikanischen Basketballliga machten „Korbball“ auch auf dem europäischen Kontinent zu einem Massensport. Wenn du ihm nacheifern möchtest, deine Wurftechnik verbessern und in einem tollen Team unterwegs sein willst, dann trainiere mit uns dein Basketball-Handling und deine Dribbling-Skills.

Mädchenfußball (15 TN)

Leitung: Herr Otto

Zeit: Mittwoch, 19.15-20.45 Uhr

In den letzten Jahren haben die Damen viel Werbung für ihren Sport betrieben. Mittlerweile wird bei ihnen genauso professionell trainiert und gespielt wie bei den Herren.

In diesem Projekt geht es darum, sich die Grundfertigkeiten des Fußballsports anzueignen und im Team Spaß zu haben. Frauen und Mädchen wird nachgesagt, sozialer zu agieren als das „starke Geschlecht“. Wenn ihr das auch so seht, ist der Mannschaftssport Fußball genau das Richtige für euch!

Fußball-Juniorteam (Kl. 5-8; max. 22 TN)

Leitung: Herr Otto

Zeit: Dienstag, 17.25-18.50 Uhr

Fußball ist in Deutschland der Volkssport Nummer 1. Dementsprechend möchten auch wir uns der „schönsten Nebensache der Welt“ widmen. Mit dem Blick auf unser Teamprojekt ab Klasse 9 bietet das Juniorteam einen guten Einstieg, um sich weiterzuentwickeln und die eigenen technischen und spielerischen Fähigkeiten zu verbessern. Es ist auch dieses Jahr wieder Ziel, ein Tor- und erfolgshungriges Team zu bilden, welches an Vergleichsturnieren mit anderen Mannschaften teilnimmt. Wenn auch du die Herausforderung eines Mannschaftssportes, gemeinsam Ziele zu erreichen, annehmen möchtest, bist du herzlich willkommen.



Golf
Reiten
Leichtathletik

Golf

Zeit: *Mittwoch, 12.50-17.00 Uhr*
Leitung: *Herr Dr. Jürgens, Herr Wasielewski, Frau Santowski*
Ort: *Fleesensee*

Das Projekt bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, die Platzreife zu erwerben. Handicapspieler erhalten professionelles Training und spielen regelmäßig auf den fünf Golfplätzen des Fleesensee-Resorts. Regelmäßige Turniere bieten die Möglichkeit, das Handicap zu verbessern.

Kosten: 90 Euro pro Monat

Reiten

Leitung: *Frau Träger*
Zeit: *Montag, 13.15-16.15 Uhr*

Im Reit- und Trainingsstall Malchow haben wir die Gelegenheit, mit herrlichen Pferden zu trainieren. Möglich sind Einzelstunden an der Longe, Ausritte, Sprung- und Dressurunterricht. Eigene Pferde können nach Absprache mitgebracht und untergestellt werden. Für Anfänger und Junioren.

Kosten: 50 Euro pro Monat

Leichtathletik (Kl. 5-8; max. 14 TN)

Zeit: *Montag, 13.25-14.50 Uhr*
Leitung: *Herr Berlin*

Die Leichtathletik hat die seit Urzeiten natürlichen und grundlegenden menschlichen Bewegungsabläufe des Laufens, Springens und Werfens in feste Bahnen des Sports gelenkt. Sie steht damit für das Motto „schneller, höher, weiter“ und bildet mit ihren Disziplinen das Herzstück der Olympischen Spiele.

Auch wir trainieren hart, um beim Sportfest oder anderen Vergleichswettkämpfen super Ergebnisse zu erzielen.



Tischtennis **Tennis Fleesensee Junior** **Tennis Beginnerteam**

Tischtennis

Leitung: Herr Mucha
Zeit: Donnerstag, 19.15-20.45 Uhr
Ort: Turnhalle

Du bist ein Fan von Rekordeuropameister Timo Boll? Zudem bist du reaktionsschnell, fit auf den Beinen unterwegs und bringst deinen Gegner durch Topspin / Sidespin oder tischnahes Blocken zur Verzweiflung. Dann bist du bei dem Spiel mit dem kleinen schnellen Ball und in unserem Team genau richtig.

Tennis Fleesensee Juniorteam (Kl. 6-8, max. 8 TN)

Begleitung: Frau Shaik Omar
Zeit: Mittwoch 12.50-17.00 Uhr
Fleesensee (Fortgeschrittene)

Sport / Aktivität / Ausgleich / Spaß und Freude / Umgang mit Sieg und Niederlage. Trainingseinheiten für die Junior-Tennisspieler mit einem professionellen Trainer.

Kosten: 69 Euro / Monat

Tennis Beginnerteam

Leitung: Herr Seibler
Zeit: Donnerstag

16.45-17.15 Uhr (Gruppe I)
17.20-17.50 Uhr (Gruppe II)
17.55-18.25 Uhr (Gruppe III)
18.30-19.00 Uhr (Gruppe IV)

Hier lernt ihr die Grundtechniken des „weißen Sports“ und sammelt Spielpraxis im Training. Zudem werdet ihr die erlernten Fähigkeiten in Matches austesten.



Bodyworkout
Zumba
Tanzkurs

Bodyworkout

Trainerin: Kristin Schmuck (FunAktiv)
Zeit: Montag, 20.00-20.45 Uhr, Ballettraum

Bauch-Beine-Po — der Klassiker für eine tolle Bikini-Figur. Wenn ihr euren Körper in Form bringen und gesund halten wollt, dann seid ihr hier genau richtig. Bei Situps, Skippings und vielem mehr werden wir kräftig schwitzen, trainieren und bei Musik flotten Spaß haben.

Zumba

Leitung: FunAktiv Studio Waren
Begleitung: Frau Neubauer
Zeit: Mittwoch, 19.00-19.45 Uhr (Abfahrt 18.35 Uhr)

Lateinamerikanische Musik, also heiße Rhythmen, werden aus den Lautsprecherboxen hallen. Zumba ist ein effektives Tanz-Workout, eine Mischung aus Aerobic und verschiedenen Tanzelementen, wie Salsa, Cha-Cha-Cha, Tango oder Samba. Zumba wird von Fachleuten als anspruchsvolles Ganzkörpertraining eingeschätzt. Jede Menge gute Laune sind sicher garantiert.

Tanzkurs (Kl. 9-K2; mindestens 5 Tanzpaare!)

Leitung: Frau und Herr Ulbricht
Zeit: Mittwoch, 19.30 Uhr

Hier treffen sich alle Freunde des Tanzsports : Ob neueste Tänze aus dem „Dance4Fans“-Bereich oder klassische Standard- und lateinamerikanische Tänze... Schritt für Schritt lernen wir die entsprechenden Figuren. Auch wenn du keinen Tanzpartner hast, bist du herzlich willkommen. Bei unserem ersten Treffen legen wir das Niveau fest und stellen die Paare zusammen, auch Mädchenpaare sind möglich.

Kosten: 45 Euro pro Monat



Rudern
Windsurfen
Handball

Rudern

Leitung: Frau Haack
Zeit: Mittwoch, 19.15-20.45 Uhr

Im Frühjahr, Sommer und Herbst trainieren die Ruderer auf dem Torgelower See. Mit einer Ruderlänge von 7 km bietet er ein ideales Trainingsrevier. Im Winter wird durch Krafttraining und Sportspiele die neue Rudersaison vorbereitet. Natürlich steht auch die Bootspflege auf dem Plan!

Windsurfen (max. 8 TN)

Leitung: Surfschule Waren,
Assistenz: Herr Reich
Zeit: Donnerstag, 17.00-18.30 Uhr

Von April bis Juli bzw. im September und Oktober sind wir auf der Müritz (je nach Wetterlage) und bezwingen den Wind. Gleite mit uns über das Wasser und fühle die Freiheit des Surfens. Zulassungsbedingung ist das Schwimmbadzeichen in Bronze.

In der Zeit von Februar bis Ende April wählen die Surfteilnehmer ein anderes Projekt ihrer Wahl, da die Witterungsbedingungen kein Training auf der Müritz zulassen.

Kosten: 50 Euro pro Monat

Handball Kl. 5-8 (mind. 7 TN)

Leitung: Frau Rohne
Zeit: Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr

Handball ist ein dynamischer Sport, der schnelle Reaktionen erfordert, da sich die Spielsituation jede Sekunde ändert. Im Projekt üben wir den sicheren Umgang mit dem Handball. Wir trainieren verschiedene Wurftechniken, Abwehr- und Angriffsverhalten, Laufwege und Schnelligkeit. Ebenso bauen wir unsere Fitness durch leichtes Kraft- und Koordinationstraining aus.

Spiel, Spaß und Freude erwarten euch.



Schwimmen
Paddeln und Outdoor
Tauchen

Schwimmen

Training: Frau Thormann

Zeit: Montag, ab 12.25-16.30 Uhr Schwimmhalle Röbel

Schwimmen ist eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Es macht nicht nur Spaß und schafft einen Ausgleich zum intensiven Lernalltag, sondern trainiert die gesamte Muskulatur, die Ausdauer und die Beweglichkeit hervorragend. Wir erlernen die vier Schwimmtechniken, üben Starts und Wenden, arbeiten am Ausbau der zurücklegbaren Strecke und trainieren die Schnelligkeit. Ein Vergleichswettkampf mit dem Müritz-Sportclub und die Teilnahme an Freiwasserwettkämpfen runden unser Projekt ab.

Paddeln und Outdoor (8 TN, Kl. 7+8)

Leitung: Herr Hampl

Zeit: Dienstag, 16.45–18.30 Uhr

Alles ist möglich:

Mit einem kentersicheren Kajak auf dem See paddeln, Querfeldeinläufe oder Fährten legen im Wald, Wasser filtern, Bäume erkunden, Lagerfeuerarten kennenlernen und ausprobieren.

Hier sind wir unterwegs und nutzen den naturnahen Handlungsraum für Action und Spaß.

Tauchen (5 TN, ab 6. Klasse)

Leitung: Herr Wulkau, VDST-CMAS-Tauchlehrer

Assistenz: Herr Reich, VDST-CMAS-Taucher* (T1)

Zeit: Mittwoch, 17.00-19.30 Uhr

Das Projekt richtet sich an alle, die die Welt aus einer anderen Perspektive sehen wollen. Ihr erhaltet die theoretische sowie praktische Ausbildung und werdet mit den Grundlagen des Sporttauchens durch einen erfahrenen Tauchlehrer vertraut gemacht. Nach Abschluss des Kurses erlangt ihr die Grundkenntnisse und Fertigkeiten zum sicheren Sporttauchen mit Gerät und absolviert den Tauchschein nach den Richtlinien des Verbandes Deutscher Sporttaucher. Für die Teilnahme benötigt ihr eine Tauchtauglichkeitsbescheinigung von einem Sportarzt. Dieser Kurs ist kostenpflichtig und mit einer Aufnahme in den örtlichen Tauchverein verbunden (jährliche Vereinsgebühr). Bei Fragen bitte Herrn Reich kontaktieren.

Kosten pro Schüler : ca. 170 Euro pro Jahr

Das Projekt findet über ein ganzes Schuljahr statt!



N-Angeln
Hockey
Bogenschießen

N-ANGELN — Natur + Angeln (Kl. 5-8)

Leitung: Herr Kratzer
Zeit: Donnerstag, 16.40—18.05 Uhr

Die wunderschöne Natur und die idyllischen Gewässer rund um Torgelow laden Angeleinsteiger und Profis zum Fischen und Beobachten ein. Im Projekt geht es um das richtige Benutzen des Angelequipments, das Kennenlernen heimischer Fischarten, um Tiere unserer Wälder rund um den Müritz-Nationalpark sowie um die Zubereitung von Fisch. Natürlich wird der Spaß nebst Entspannung am See nicht fehlen. Der Fischereischein ist nicht notwendig, er kann bei Bedarf mit Unterstützung erlangt werden.

Hockey

Leitung: Herr Käsche (Lizenziierter Hockeytrainer)
Assistenz: Herr Otto
Zeit: Mittwoch, 17.00-18.30 Uhr

Jeder der Lust hat, die tollste Sportart der Welt zu erlernen bzw. unsere Mannschaft zu verstärken, ist herzlich eingeladen. Ihr braucht dazu nur Spaß an der Bewegung und etwas Koordinations-talent. Wer dies mitbringt, kann sehr schnell die Grundtechniken lernen und wird schon bald schlagen, heppen, schlenzen und ditschen können.

Bogenschießen (8 TN/Gruppe)

Leitung: Frau Müller/Frau Löhrke-Müller
Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Das Ziel des Projekts Bogenschießen ist das Erlernen des Schießens mit dem olympischen Recurve-Bogen in Theorie und Praxis.

Gefordert sind vor allem Disziplin, Kraft, Ausdauer und Konzentration. Die Grundausbildung dauert ca. 1/2 Jahr. Am Ende erfolgt eine theoretische und praktische Prüfung. Das Bestehen dieser Prüfung ist Voraussetzung für die weitere Teilnahme im darauf folgenden Halbjahr.

Das Training findet mit Sylvia Müller statt.



MSR
Yoga
Jumping Fitness

Mecklenburger Seenrunde „MSR macht Schule“

Leitung: Herr Marquart
Zeit: mehrmals die Woche nach Absprache

300 km an einem Tag mit dem Fahrrad fahren — was sich anhört wie der verrückte Plan eines Extremsportlers, ist in Wirklichkeit ein einzigartiges Jedermann-Rennen durch die Weiten Mecklenburgs. Darauf wollen wir uns im Team vorbereiten, um dann 2020 dabei zu sein. Für Frauen gibt es eine 90 km Strecke als Alternative. Um ins Ziel zu kommen, bedarf es auch mentaler Stärke — genauso wichtig wie regelmäßiges Training. Ganz nebenbei bleiben wir oben-drein rundum fit. Los geht's!

Yoga (Kl. 5-K2) max. 15 TN pro Kurs

Leitung: Frau Mecklenburg, Heilpraktikerin und Yogalehrerin
Ansprechpartnerin: Frau Herbst
Zeit: Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr (Kurs 1)
19.00-20.00 Uhr (Kurs 2)

Wir erlernen Elemente aus Hatha Yoga, Chakren- und Flowyoga. Was ist das, fragst Du Dich? Atmen und Bewegung sind ein großer Teil von Yoga, Stressabbau bis hin zur Tiefenentspannung. Chakren machen schön, stark und glücklich! Na, ist Dein Interesse geweckt?

Jumping-Fitness (ab 7. Klasse)

Leitung: FunAktiv Fitness-Studio, Waren
Begleitung: Frau Neubauer
Zeit: Donnerstag, 19.00-19.45 Uhr (Abfahrt 18.35 Uhr)

Beim Spiel mit der Schwerkraft werden bis zu 400 Muskeln ge- und entspannt. Jumping ist ein dynamisches Fitnesstraining auf speziell dafür entwickelten Trampolinen. Gleichgewichtssinn und Körperkoordination werden wesentlich verbessert, die Rückenmuskulatur gestärkt. Trampolinspringen, das macht Spaß!



Karate
Ballett
Le Parkour & Freerunning



Karate

Leitung: Frau Weiss, Vorsitzende Karate-Verein, Groß Gievitze
Zeit: Montag, 15.10-16.35 Uhr

Karate ist eine japanische Kampfkunst. Der Kern des Trainings besteht aus Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken sowie Fußfeßtechniken. Einige wenige Hebel und Würfe werden eingeübt, im Mittelpunkt steht die Vermittlung effektiver Selbstverteidigungstechniken. Körperliche Kondition, insbesondere Beweglichkeit und Schnellkraft kommen zum Einsatz. Es werden die Grundlagen des Shotokan-Karate vermittelt. Gürtelprüfungen sind möglich!

Ballett

Leitung: Frau Kotsoeva (Klassische Ballettausbildung)
Zeit: Dienstag, 17.30-18.30 Uhr (Anfänger)
Dienstag, 18.30-19.30 Uhr (Fortgeschrittene)

Ballett ist die Kunst, eine Geschichte nicht mit Worten, sondern mit Musik und Tanz zu erzählen. Die Tänzer bringen durch ihre Bewegung und Schritte eine Stimmung oder ein Gefühl zum Ausdruck. Ballett ist der Inbegriff für Eleganz und Anmut im Tanz. Disziplin und Körperbeherrschung werden geschult. Ballett ist eine Passion, die man einfach probieren muss.

Le Parkour & Freerunning light (Kl. 5-7)

Leitung: Herr Prager
Zeit: Montag, 13.30-14.50 Uhr

Erlerne mit einem professionellen Trainer aus Berlin das kleine 1x1 in Le Parkour und Freerunning. Mit spielerischen Elementen, Spaß und Herausforderung verbessern wir zusammen deine Koordinationsfähigkeiten und deine Motorik, damit du dich schrittweise ersten akrobatischen Aufgaben stellen kannst.

Trainergebühren: 25,00 € monatlich



Judo/Ju Jutsu Juniorteam
Joggen
Fit und gesund
Jagdschein

Judo/Ju Jutsu Juniorteam (Kl. 6-10)

Leitung: Herr Paulat
Zeit: Mittwoch 13.25-14.50 Uhr

Herr Paulat bietet in Zusammenarbeit mit erfahrenen Mitgliedern des Teamprojekts Judo interessierten Nachwuchsjudoka die Möglichkeit, die Grundzüge des Judoports zu erlernen.

Joggen

Leitung : Herr Reich
Zeit : Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr

Kondition gewinnen oder halten? Kein Problem. Durch Joggen stärkt ihr euer Herz-Kreislauf-System, schafft einen gesunden Ausgleich zu den Anstrengungen des Lernens am Vormittag, spürt und überwindet die Grenzen hoher Belastung und empfindet im Nachhinein ein unverwechselbares Gefühl der Entspannung.

Fit und gesund (9-K1)

Leitung: Herr Berlin
Zeit: Montag, 19.15-20.15 und Dienstag, 16.40-17.40 Uhr

Durch bewegungstherapeutische oder sportliche Trainingsmethoden werden Muskeln, Rücken und der gesamte Bewegungsapparat gezielt angesprochen. Tägliche Übungen in der Freizeit stabilisieren und festigen den Körperbau. Hier sind alle eingeladen, die unter fachlicher Anleitung ihr persönliches Fitnessprogramm starten wollen.

Jagdschein — Abiprojekt



Du interessierst dich für die Jagd, Naturschutz oder Wildkrankheiten? Dann weißt du auch, dass man das „grüne Abitur“ nicht einfach so mit links machen kann. Es bleiben dir meist nur Intensivkurse in den Ferienzeiten oder an den Wochenenden. Wenn du einen solchen Lehrgang an einer anerkannten Jagdschule absolviert hast und das durch Vorlage des Jagdscheins bestätigst, erkennen wir dies wie ein geleistetes Abiturprojekt an.



THE DUKE OF EDINBURGH'S AWARD

The Duke of Edinburgh's
International Award

www.dofe.org

Im Schuljahr 2018/2019 haben wir auf Schloss Torgelow den Duke of Edinburgh's Award eingeführt. Es ist das weltweit führende Jugendprogramm und wird in über 140 Ländern angeboten. Seit der Gründung des Awards 1956 haben über 8 Millionen junge Menschen das Programm für ihre Selbstentwicklung genutzt.

Persönliche Herausforderung

Im Alter zwischen 14 und 25 Jahren, d.h. für uns i.d.R. ab Klassenstufe 10, kannst du auf den Stufen Bronze, Silber, Gold, die zunehmend mehr Zeit, Einsatz und Eigenverantwortung verlangen, am Programm teilnehmen. Dabei setzt du dir persönliche Ziele und forderst dich selbst heraus. Du folgst damit dem Leitspruch Kurt Hahns, auf den der Award zurückgeht: „Du kannst mehr als du glaubst!“

Stufen und Teile

Es gibt drei Programmstufen:

Bronze: Für Schüler*innen ab 14 Jahren; 6 Monate Mindestzeit

Silber: Für Schüler*innen ab 15 Jahren; 12 Monate Mindestzeit

Gold: Für Schüler*innen ab 16 Jahren; 18 Monate Mindestzeit

Alle Stufen umfassen die folgenden Teile:

1. Teil: Dienst

Du engagierst dich fürs Internat oder für die Gesellschaft und zeigst soziale Verantwortung.

Bsp.: Mentoratsaufgabe, Rettungsschwimmer, Schulsanitäter, Repetitor, Monitor, Schülerassistent, Captain, Doing good Challenge

2. Teil: Fitness

Du verbesserst deine Fitness und tust etwas für deine Gesundheit.

Bsp.: Du belegst ein Sportprojekt oder engagierst dich als Nichtraucher für einen gesunden Lebensstil.





THE DUKE OF EDINBURGH'S AWARD

The Duke of Edinburgh's
International Award

www.dofe.org

3. Teil: Talente

Du entwickelst Deine Talente und steigerst dein Selbstvertrauen.

Bsp.: Du erlernst ein Musikinstrument oder traust dich als Schauspieler auf die Bühne.

4. Teil: Expedition

Du entdeckst Abenteuer und Entdeckergeist und entwickelst ein tieferes Verständnis von Natur und Umwelt.

Bsp.: Du machst bei Outdoor-Aktivitäten mit, bist beim OCR-Trainingstag dabei oder zeigst deine Qualitäten bei Le Parkour und Freerunning.

5. Teil: Goldprojekt

Du wagst dich in eine bisher unbekannte Umgebung und baust neue Beziehungen auf.

Bsp.: Du gehst auf einem Wandertrail alleine durch Schottland oder begleitest einen Schäfer mit seiner Herde...

Was musst du tun?

Du meldest dich bei der Projektwahl zu dem Programm an.

Du wählst mindestens drei Projekte. Jede Projektgruppe (Sport, Kreativ, Sozial und Technik) wird dabei belegt. In jedem Fall musst du ein Schüleramt wahrnehmen oder ein Sozialprojekt belegen.

Du bestimmst in Rücksprache mit deinem Projektleiter die passende Stufe. Abhängig von Alter, Erfahrung und Eigenständigkeit kannst du entweder auf Bronze beginnen und die Stufen nacheinander durchlaufen oder direkt auf Silber oder Gold einsteigen.

Du planst und dokumentierst dein Programm in einem Begleitheft. Die Projektleiter unterstützen dich im Erreichen deiner formulierten Ziele und bestätigen den vorgabegemäßen Abschluss des Programmteils.

Bei erfolgreicher Programmteilnahme wird dir der Award zum Ende des Halbjahres bzw. des Schuljahres in der jeweiligen Abschlussveranstaltung verliehen.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

18



Modedesign Juniorteam
Schulsanitäter - Erste Hilfe
Photoshop

Modedesign Juniorteam (Kl. 5-8; max. 8 TN)

Leitung : Frau Winkelmann, Frau Nützmann
Zeit : Donnerstag, 19.00-20.30 Uhr / Projektraum

Alles rund um die Mode : kreative Modelle entwerfen, Stoffmaterialien kennen lernen und mit Freude Eigenes herstellen.
Zum Beispiel ein praktisches Nadelkissen, kleine Kuscheltiere und erste Taschen für Schmuck und Handy. Wir stopfen auch Socken. Zudem werden erste Erfahrungen mit der Nähmaschine gesammelt. Praktische Fertigkeiten und Kreativität werden geschult und entwickelt.

Schulsanitäter — Erste Hilfe (Kl. 7-K2)



Leitung: Frau Träger
Zeit: Dienstag, 19.15-20.45 Uhr

Mit diesem Projekt wollen wir an unserer Internatsschule eine gute Grundversorgung der Ersten Hilfe gewährleisten. Interessierte Schüler werden ausgebildet und sind so in der Lage, Verletzte zu versorgen, gegebenenfalls bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes. Das Wissen über Erste Hilfe wird dabei regelmäßig vertieft. Der Schulsanitäter sichert Veranstaltungen wie Sportfeste oder Triathlon ab. Kurzum: Ihr sorgt für mehr Sicherheit!

Photoshop // Bearbeitung — Montage —Tips & Tricks (Kl. 5-8, max. 12 TN)

Leitung: Herr Seeber
Zeit: Dienstag, 16.40-18.05 Uhr
Raum: Informatikraum B003

Heute gehört es fast zum Standard, mit Photoshop umgehen zu können. Die Frage, ob etwas "gephotoshopped" wurde, versteht jeder. Wenn du Interesse hast, in die Möglichkeiten des Programms einzusteigen, bist du hier richtig. Du lernst die einschlägigen Tools kennen und wirst dein Wissen erweitern, bis du in der Lage bist, mit mehreren Ebenen zu arbeiten und verschiedene grafische Elemente zu einer Fotomontage zusammenzuführen. Du arbeitest mit Masken, Filtern, Effekten und Überblendungsmodi.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

19



Schülerzeitung
Mosaik
Zeichnen & Aquarell

Schülerzeitung (Kl. 8-K1)



Leitung: Herr Harmel
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Egal, ob du gern organisierst, schreibst oder fotografierst, bei uns arbeitest du in einem erfolgreichen Team. Hast du Lust auf kreative Zeitungsarbeit? Möchtest du deine eigenen Texte, Fotos oder Zeichnungen gedruckt sehen? Dann komm zu uns! Bring deine Ideen ein und erlerne die Arbeit eines Grafikdesigners.

Mosaik - Glas/Scherbenzauber (Kl. 6-8, max. 5 TN/Gruppe)

Leitung: Frau Tüngethal / Mosaikwerkstatt HdZ

Mosaik I Grundkurs am Dienstag, 16.40 Uhr: Fantasiervolle Muster und Motive wollen wir entstehen lassen. Windlichter, Spiegelrahmen, kleine Bilder ... fertigen wir aus Buntglas und Mosaiksteinen. So entstehen viele kleine Geschenke für deine Familie!

Mosaik II Fortgeschrittene am Dienstag, 19.00 Uhr: In diesem Schuljahr wollen wir große Mandalas aus Tiffanyglas gestalten. Eure Ideen könnt ihr farbenfroh umsetzen. Bitte nur wählen, wenn ihr den Grundkurs besucht habt und das ganze Schuljahr an eurem Mandala arbeiten wollt. (Unkostenbeitrag: 10 Euro / Monat)

Zeichnen & Aquarell

Leitung: Frau Daniela Friederike Lüers
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr

Zunächst erarbeiten wir gemeinsam die Grundlagen des Zeichnens und der Aquarell-Malerei. Vielfältig verfeinern wir dabei sowohl die zeichnerischen als auch die malerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Hervorhebung, Verfremdung, Untermalung, Akzente sind weitere Möglichkeiten, spielerisch mit Inhalten und bildnerischer Gestaltung zu experimentieren. Unterschiedliche Vorlagen aus den Bereichen der Natur oder Literatur können dabei Spielräume der Phantasie eröffnen. Auch eigene kreative Ideen sind willkommen und können im Projekt Umsetzung finden.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

20



More than Honey Roboter Light CAD

More than Honey (Kl.5-8, max. 6 TN)

Leitung: Frau Schlüter / Herr Kratzer
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Der Schwerpunkt liegt in der Aufzucht unserer Schlossbienen. Neben Honig produzieren Bienen aber auch andere Erzeugnisse, wie Wachs für Kerzen und verschiedene Rohstoffe für Pflegeprodukte. Auch die Teilnahme an Jungimkerwettbewerben ist möglich. Wer also Lust hat, Honig herzustellen, mit Freunden nachhaltig etwas für die Umwelt tun möchte und Interesse an eigenständigem Arbeiten mitbringt, ist hier genau richtig.

Roboter Light (Kl. 5-8, max. 8 TN)

Leitung: Frau Dr. Beerbaum
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Mit Lego-Bausteinen sollen einfache, kleine Roboter gebaut werden, denen dann mit Hilfe von Motoren und Sensoren „Leben eingehaucht wird“. Dies geschieht am Computer mit einer einfachen grafischen Programmiersoftware oder mit dem BRICX Command Center. Entsprechend den Programmieranweisungen reagiert der Roboter dann auf äußere Einflüsse und handelt völlig selbständig.

CAD (Kl. 5-8, max. 6 TN)

Entwerfen — Konstruieren — Bauen

Leitung: Herr Seeber
Zeit: Montag, 19.15-20.45 Uhr, Schülerwerkstatt

Eigenen Ideen folgend, werden wir in diesem Projekt Formen und Körper planen, erfinden und konstruieren. Dabei lernen wir, Skizzen zu erstellen, zu planen und mit Werkzeugen umzugehen. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit einer CAD Computersoftware (computergestütztes Konstruieren), die uns dabei hilft, auch komplexere Formen zu entwickeln, z.B. Buchstaben in 3D.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

21



Mathe-Ass
Mathe-King
Informationstechnologie

Mathe-Ass

Leitung: Herr Dethloff
Zeit: Donnerstag, 14.50 Uhr

Hier treffen sich alle Fans der Mathematik. Deine Mathenote ist nicht wichtig, entscheidend ist, dass Du gerne knobelst. Hier bist Du richtig, wenn Du auch den „anderen Lösungsweg“ nutzen möchtest. Wir lösen Aufgaben der Mathe-Olympiade und lernen verschiedene Lösungsmuster kennen.

Mathe-King

Leitung: Herr Dethloff
Zeit: Mittwoch, 12.25 Uhr

Hier treffen sich alle, die „richtig Ahnung“ von Mathe haben. Du kannst gut rechnen und möchtest über Lösungswege diskutieren. Du greifst nicht zuerst zum Taschenrechner, sondern willst die Aufgabe ohne CAS lösen. Du denkst darüber nach, ob ein MINT-Studium für Dich in Frage käme. Hier kannst Du über den Teller-
rand blicken.

Der Mensch in einer Welt mit Computern **Grundlagen der Informationstechnologie** (ab 8. Klasse)

Leitung: Herr Rauch (Informatiker Fa. „Qualmity“ Berlin)
Zeit: 6 Workshopnachmittage von 13.15-16.45 Uhr
Montags: 09.09., 14.10., 11.11., 25.11., 09.12. und 13.01.2020

Ausprobieren und Verstehen: In dem Projekt beschäftigen wir uns mit Themen der Informationstechnologie sowie der grundlegenden Bedeutung dieser in unserem Umfeld. Anhand von selbst ausgesuchten Beispielen sehen wir uns an, wie die digitale Welt funktioniert. Wir arbeiten mit (Mini-)Computern und Sensoren, Netzwerken und dem Internet, erarbeiten uns Grundlagen des Programmierens und diskutieren über viele dieser Themen.



Astronomie
Schrauben + Tüfteln
Car-doctors

Astronomie erleben (Kl. 10-K2; max. 12 TN)



Leitung: Herr Dethloff

Zeit: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr, Physiksaal

Wir wollen den Griff nach den Sternen wagen! Welche Mythen erzählen die Sternbilder? Von der Staubwolke zum Schwarzen Loch. Wie verläuft das Leben der Sterne? Auf diese und aktuelle Fragen sollen Antworten gefunden werden. Außerdem sollen abendliche Beobachtungen und eine Fahrt ins Planetarium nach Berlin im Projekt Platz finden.

Schrauben, Tüfteln, Werken — “aus Alt mach Neu“ (Kl. 6-9; 6 TN)

Leitung: Herr Kratzer

Zeit: Dienstag, 19.15 Uhr

Du interessierst dich für Technik und möchtest dein Fahrrad, Modellauto oder vielleicht sogar ein Moped selbst reparieren können? Das Beheben von kleinen Schäden, die Pflege und Wartung von technischen Teilen stehen in diesem Projekt im Vordergrund. Du benötigst, neben Interesse am Schrauben, Kleidung, an der ein Ölfleck nicht stört.

Car-doctors (Kl. 9-K2; max. 6 TN)

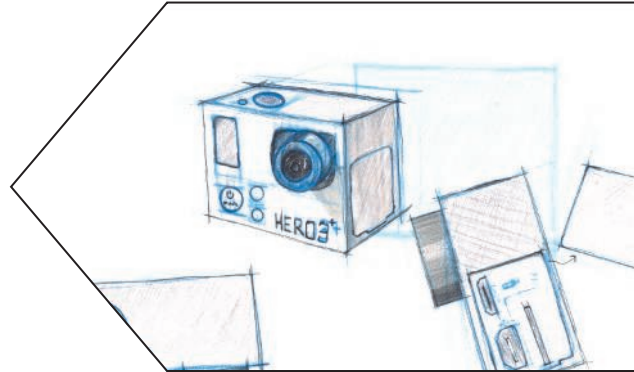


Leitung: Autohaus Opel Schlingmann

Begleitung: Herr Reich

Zeit: Donnerstag, 17.45-19.45 Uhr

Wer träumt nicht von seinem ersten Auto: selbst gekauft, selbst repariert, selbst daran geschraubt! Gemeinsam mit einem Kfz-Meister sichten wir einen günstigen, reparaturfähigen Newtimer, erstellen eine Mängelliste und entwerfen einen Masterplan, um das Auto wieder flott zu machen. Unser Ziel ist es, kostengünstig zu arbeiten, ohne auf hohe Qualitäts- und Sicherheitsstandards zu verzichten. Wir dokumentieren die einzelnen Entwicklungsschritte und arbeiten in den Werkstätten des Autohauses Opel Schlingmann in Waren. Am Schluss soll das Auto verkauft werden, über den Gewinn entscheiden: The car-doctors! Bist Du dabei?



GoPro
Fotolight

„Be a Hero“ - Stunts mit der GoPro (Kl. 7-K1)

Leitung: Herr Seeber

Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Outdoor-Actionsequenzen & Stunts richtig filmen, Auswahl von passenden Szenen als Rohmaterial zum Videoschnitt und passende Musik.

Kreativität und Spaß sind gefragt!

Fotolight (Kl. 8-K2; 6 TN)

Leitung: Herr Reich

Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Du willst fotografieren und bist gerne draußen unterwegs (auch im Winter)? Die wohl schönsten Motive finden wir in der Natur. Das Licht, das wechselnde Wetter und die variationsreiche Vegetation beeinflussen maßgeblich unsere Fotoarbeit. Ihr erlernt den Umgang mit der Spiegelreflexkamera, das Optimieren der Fotos mit Hilfe von Software und das Auskommen mit natürlichem Licht.

Voraussetzung sind ein wirkliches Interesse an der Fotoarbeit im Bereich der Natur- und Outdoorfotografie sowie gute Laune. Das Vorhandensein einer Spiegelreflexkamera (vorzugsweise Marke Canon) und eines Laptops sind Bedingung für die Teilnahme.



Fahrschule

Fahrschule (wird nicht als Projekt gezählt)

Parallel zur Fahrschule dürfen keine Projekte und Studierzeiten liegen!

Ab dem Schuljahr 2019/20 arbeiten wir mit der Fahrschule Manfred Timm zusammen. Es besteht die Möglichkeit, die Führerschein Klasse A+B abzulegen.

Für A1 (Kraftrad bis 125 cm³) kann die Anmeldung ab 15,5 Jahren erfolgen, für A 2 (Kraftrad von mehr als 50 cm³) ab 17,5 Jahren. Für Klasse B kann die Anmeldung ab 16,5 Jahren erfolgen, sofern man begleitet fahren möchte.

Theorieunterricht

Zeit: Dienstag und Donnerstag von 18.30-20.00 Uhr

Ort: Fahrschule Timm, Rabengasse 1, Waren

Pflicht sind 14 Theoriestunden, danach Prüfung. Die Praxisstunden werden individuell mit dem Schüler vereinbart. Es sollten mindestens zwei Fahrstunden/Woche abgeleistet werden.

Kosten

Grundbetrag: 250,00 € (Kl. A); 230,00 € (Kl. B)

Lehrmittel: 50,00 €

Eine Normalfahrt Klasse A kostet 36,00 €, Sonderfahrt 40,00 €.

Eine Normalfahrt Klasse B kostet 35,00 €, Sonderfahrt 38,00 €.

Theoretische Prüfung: 25,00 € (Kl. A + B)

Praktische Prüfung: 110,00 € (Kl. A), 100,00 € (Kl. B)



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

25



Doing good Challenge Wirtschaft

Doing good Challenge



Leitung: Frau Klein
Zeit: Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr

Jeden Mittwoch besuchen wir ältere Menschen im **Seniorenheim Ecktannen**. Wir lesen ihnen vor, spielen und basteln miteinander, hören einfach zu oder begleiten sie bei einem kleinen Spaziergang. Beim gemeinsamen Singen werden Erinnerungen wach und Emotionen nehmen ihren Lauf. Dies alles berührt uns sehr und wir sind dankbar, den Senioren für einen kleinen Zeitraum Freude bereiten zu können.

„Nicht die Politik ist das Schicksal, sondern die Wirtschaft.“
Walther Rathenau (1867-1922), dt. Industrieller u. Politiker



Projekt „Wirtschaft“

Leitung: Dipl.-Kfm. Rainer Hake
(Prokurist bei optimal media GmbH, Röbel/M.)
Zeit: Donnerstag, 19.15-20.45Uhr

Wirtschaft ist ein spannendes Thema, für das sich immer mehr Jugendliche interessieren. Wirtschaftliche Zusammenhänge dominieren neben der Politik das öffentliche Leben, tausende Betriebe bilden das Rückgrat des Mittelstandes, den Motor der deutschen Volkswirtschaft.

Wer frühzeitig lernt, was sich hinter Begriffen wie Bilanz, Produktivität oder Marketing verbirgt, weiß schneller, worauf es in der Wirtschaft ankommt. Im Projekt werden grundlegende betriebswirtschaftliche Zusammenhänge erklärt und ein Überblick über die verschiedenen Fachrichtungen gegeben. Die Teilnehmer bekommen ein Verständnis für wirtschaftliche Zusammenhänge, diskutieren Grundprinzipien unternehmerischen Denkens und Handelns und erproben ihre eigenen Fertigkeiten bei einem Vortrag.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

26



Orchester
Klangzauber
Men's Voice

Orchester

Leitung: Frau Reetz
Zeit: nach Vereinbarung, Musiksaal

Dieses Angebot richtet sich an alle, die ein Orchesterinstrument spielen und die Grundkenntnisse beherrschen. Ziel ist es, Freude am gemeinsamen Musizieren zu haben und die Schule bei Veranstaltungen musikalisch zu bereichern.

Klangzauber (8-K2, 8-12 TN)



Leitung: Daniela Hartleben
Zeit: Montag, 17.00-18.00 Uhr
(oder nach Absprache)
Ort: Musiksaal

Du bist weiblich und hast Freude am gemeinsamen Singen?
Dann bist du hier genau richtig!
Probiere dich aus und zeig, was in dir steckt!

(Alle Mädchen haben vor der Belegung einen Stimmtest.)

„Men's Voice“ (10-K2, max. 8 TN)



Leitung: Volker Hartleben
Zeit: Donnerstag, 17.30-18.30 Uhr

Für eine A-cappella-Gruppe werden 6 bis maximal 8 junge Männer gesucht, welche nach einem vorigen Stimmtest unter meiner Leitung mehrstimmig singen möchten.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

27



**Debattierclub
M U N
Bühne frei!**

Debattierclub (Kl. 10-K2; max. 8 TN)



Leitung: Herr Hein

Zeit: Donnerstag, 17.30-18.30 Uhr

Kontroverse Debatten, die im Unterricht mitunter zu kurz kommen, werden hier intensiv diskutiert. Die Themenwahl erfolgt demokratisch nach Aktualität. Die inhaltliche Analyse der aktuellen Konfliktfelder und das methodisch-rhetorische Training werden gleichgewichtig geschult. Ziel ist es, dass ihr unabhängig von euren jetzigen Fähigkeiten am Ende frei, selbstbewusst und gut informiert debattieren könnt. Spaß am Debattieren und Interesse für Politik sind die einzigen Grundvoraussetzungen.

M U N Model United Nations (Kl. 10-K2, max. 12 TN)



Leitung: Frau Dr. Hoot

Zeit: Dienstag, 17.30-18.30 Uhr, Informatikraum 2

Ihr bereitet euch auf die weltgrößte Simulation der Arbeit der Vereinten Nationen für Schüler vor und fahrt vom 26.01.-31.01.2020 nach Den Haag zur THIMUN. Mit ca. 3000 Teilnehmern aus aller Welt handelt ihr in der Rolle eines UN-Mitgliedstaates Resolutionen und Verträge über Krieg und Frieden, Umweltpolitik, Menschenrecht, Wirtschaft usw. aus. Konferenzsprache ist Englisch. Willkommen in der großen Politik.

Kosten: ca. 600 Euro für die Fahrt nach Den Haag

Bühne frei!



Leitung: Nils Düwell, Leiter Müritz-Saga

Zeit: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr

Mit den Mitteln des Theaters entwickeln wir Spieltrieb, Spontaneität und Kreativität, stärken das Selbstbewusstsein, wecken die Fantasie und bauen ganz nebenbei Versagensängste und Hemmungen ab. Darstellerische Mittel und Techniken werden spielerisch erlernt, die eigene Kreativität z.B. durch Improvisation gesteigert. Jede/r wird eigene Talente und Begabungen entdecken und im Team entwickeln. Die Ergebnisse der Projektarbeit (Spielszenen, Hörspiele, Lesungen, Rezitationen, Chansons ...) sollen regelmäßig einem möglichst großen Zuschauerkreis vorgestellt werden.
Das Projekt wird für ein ganzes Schuljahr gewählt!



Rettungsschwimmen Psychologie Schach

Rettungsschwimmen



Leitung: Herr Hein
Zeit: Montag, 18.30-21.15 Uhr (in Röbel)

Jedes Jahr ertrinken Menschen an unbewachten Badestellen. Die Rettungsschwimmer geben ihr Bestes, um Badegäste zu schützen. Ziel des Projektes ist der Erwerb des Abzeichens in Silber, welches zum Wachdienst befähigt. Voraussetzungen sind schwimmerische Fähigkeiten. Die TN **müssen** im Verlauf des HJ **das 15. Lebensjahr** vollenden! Ebenso muss ein Erste-Hilfe-Schein vorgelegt werden. Kosten: 30€/mtl. + einmalige Prüfungsgebühr.

Psychologie (Kl. 10-K2; max. 12 TN)



Leitung: Frau Paulat
Zeit: Montag, 15.10-16.35 Uhr

In diesem Projekt beschäftigen wir uns mit Fragen der Alltagspsychologie. Zum Beispiel: Wie wirken sich Farben und Gerüche auf unser Verhalten aus? Wie entstehen Stereotype? Warum ist Rache eher bitter als süß? Ebenso im Plan stehen Aspekte der Persönlichkeits- und Lernpsychologie. Eure Interessen und Wünsche können und sollen das Programm natürlich mitbestimmen.

Schach



Leitung: Herr Waschk (Landesmeister NB)
Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Wollt ihr über das Schachspiel eure geistige Leistungsfähigkeit steigern und bei Meisterschaften in den Wettstreit treten? Eure Konzentrationsfähigkeit verbessern, räumliches Vorstellungsvermögen steigern oder einfach nur Spaß beim Schachspiel haben? Dann kommt!



Konfirmandenunterricht Meinungsmacher Books and Tea

Konfirmandenunterricht in Waren

Leitung: Frau Pastorin Lünert und Herr Pastor Wenzel
Zeit: Dienstag, 16.00-17.00 (Kl. 7) + 17.00-18.00 (Kl. 8)

Die Konfirmation ist eine feierliche Segenshandlung, sie markiert den Übertritt ins kirchliche Erwachsenenalter. Die Konfirmation wird im Rahmen eines Festgottesdienstes vollzogen, in dem die Konfirmanden ihren Glauben öffentlich bekräftigen sollen. Damit wird an die Taufe als Kind angeknüpft. Wir bereiten euch auf diese große Stunde vor. Eure Konfirmation kann auch in eurer Heimatgemeinde stattfinden.

Meinungsmacher (Kl. 9+10)

Leitung: Herr Hampl
Zeit: Dienstag, 19.15-20.45 Uhr, Mentorat A2

News, Fakenews, „alternative Fakten“ prasseln täglich auf uns ein. Oftmals suggeriert der Autor seine persönlichen Sichtweisen als feste Tatsachen. Wo aber bleiben Objektivität, Perspektivenwechsel oder das Gespür für Wahrheit. Wir wollen uns mit dem Prozess der Meinungsbildung beschäftigen, damit wir es sind, die über unsere Sichtweisen entscheiden!

Books and Tea

Leitung: Frau Schlobohm
Zeit: Donnerstag, 19.15-20.15 Uhr

Du liebst es zu lesen und dich bei einer Tasse Tee über die gelesenen Bücher zu unterhalten? Dann bist du hier richtig. Wir wollen gemeinsam eine Teatime halten. Tee trinken, typisch englisches Gebäck essen und über Bücher reden, zusammen lesen und Buchverfilmungen besprechen. Ein Muss ist natürlich das Stöbern in einem guten Buchladen. Und nicht zuletzt — das Highlight : unser Besuch auf der Leipziger Buchmesse.



Backen Kochen

Backen (Kl. 5-K1; max. 6 TN pro Kurs)

Leitung: Frau Herbst

Zeit: Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr (Kurs 1)
Donnerstag, 19.00-20.30 Uhr (Kurs 2) HdZ-Küche

Könnt ihr von leckeren Kuchen und vom Backen nicht genug bekommen? Dann seid ihr hier genau richtig! Denn hier backen wir die besten Kuchen, Torten und Muffins. Auch Brot, Brötchen und Herzhaftes, wie Pizza oder Flammkuchen. Zu Weihnachten gibt es Plätzchen und Pralinen. Habt ihr Lust, euren Eltern mal einen Geburtstagskuchen selbst zu backen? Hier lernt ihr es.

Kochen

Leitung: Frau Wasielewski

Ort: Schülerküche HdZ, pro Kurs max. 8 TN

Genussvoll um die Welt

Kochen I Klassen 9-K1

Zeit: Montag, 19.00-20.30 Uhr und

Kochen II Dienstag, 19.00-20.30 Uhr

Kochen III Klassen 7+8

Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Tagliatelle aus Italien, Pollo aus Spanien, Cupcakes aus den USA, Gaeng Kati Kai aus ? Das alles werdet ihr kennenlernen, wie immer als Menü oder kleines Buffet.



Gedächtnistraining

Gedächtnistraining für Anfänger (Kl. 5-K1; max. 12 TN)

Leitung: Herr Bütow

Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr, Z3

Passen Lernen und Spaß zusammen? JA!

Kann man sich leichter Vokabeln merken? JA!

Auch Zahlen behalten soll einfach sein? JA!

Im Projekt trainiert ihr die Gedächtnistechniken, um diese in der Schule anwenden zu können. Unser Ziel ist auch die gemeinsame Teilnahme an der nächsten Norddeutschen Gedächtnismeisterschaft.

Gedächtnistraining für Fortgeschrittene (Kl. 6-K2; max. 12 TN)



Leitung: Herr Bütow

Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr, Z3

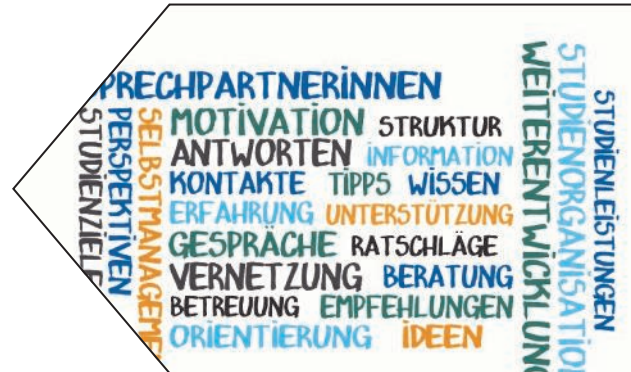
Du willst dein Gedächtnis noch mehr trainieren? JA!

Du willst neue persönliche Rekorde aufstellen? JA!

Du willst auch mal an einer Deutschen oder Europameisterschaft teilnehmen? JA!

Folgende Voraussetzungen sind wichtig:

- Du hast bereits mindestens ein halbes Jahr am Projekt „Gedächtnistraining“ teilgenommen.
- Du kannst das Mastersystem für Zahlen auswendig.
- Du kannst mindestens zwei Gedächtnisrouten mit insgesamt 100 Routenpunkten auswendig.



PowerHouse

PowerHousetraining Grundkurs „Dream it! Wish it! Do it“ (Kl. 10-K2)



Leitung: Frau Eisenbart
Zeit: nach Vereinbarung

Das Selbstmanagement Training mit dem Züricher Ressourcen Modell (ZRM®) unterstützt dich,

- deine Persönlichkeit mit deinen Bedürfnissen und Fähigkeiten zu erforschen,
- deine individuellen Ziele zu formulieren und diese in deinem Alltag realistisch umzusetzen.

Du erkennst, in welcher Lebenssituation du augenblicklich stehst und was dir wichtig ist. Du durchschaust, wohin du deine Aufmerksamkeit und Energien lenken solltest.

„Ich nehme meine Lebensgestaltung aktiv in die Hand!“

Du lernst, deine Ressourcen zu nutzen und deine „somatischen Marker“ (individuelle Körpersignale) bei Entscheidungen einzubeziehen. Somit entwickelst du eine starke Haltung, die dich motiviert, deine Ziele umzusetzen.

Bausteine:

- Was ist mein Wunsch?
- Was ist mein Thema?
- Von meinem Thema zum Ziel!
- So will ich es tun!
- Mein Ressourcenpool!
- Mit meinen Ressourcen an Board quere ich jeden Fluss.
- Mein Wunsch, mein Traum, meine Taten (Integration, Transfer und Abschluss)

Jeweils Freitag 15-19 Uhr, Samstag + Sonntag 9.00-17.00 Uhr
Ein Wochenende ist ein abgeschlossener Kurs.

Teilnahmegebühr: 440 Euro pro Teilnehmer (4-8 TN)



Credit Points - auch Leistungspunkte genannt - werden im Rahmen der Studien- und Berufsvorbereitung der **K 1** auf Schloss Torgelow ab dem SJ 19/20 eingeführt. Die Anzahl der verliehenen Credit Points richtet sich nach dem Arbeitsaufwand, den die Schüler*innen für die jeweilige Veranstaltung erbringen müssen. Es gibt Pflicht- und Wahlveranstaltungen. Die Wahlmodule werden mit der Projektwahl von den Schüler*innen für das ganze Jahr festgelegt.

Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Kosten	Stunden	Credits
	Unterrichtsmodule (Pflicht) Wechsel: Unterricht/selbstständiges Arbeiten			
Sep 19	Thema 1: Praktika - Erstellen der Berichte; Bewertung im Fach Deutsch		6 x 40 Min.	6
Okt 19	Thema 2: Wege nach dem Abitur - W&T; FSJ, FÖJ; Bundeswehr..		4 x 40 Min.	4
Nov 19	Thema 3: Wege zum Studium - Uni, HS, FHS ..		4 x 40 Min.	4
Jan 20	Thema 4: Aktueller Arbeitsmarkt		4 x 40 Min.	4
Feb 20	Thema 5: Bewerbungsmappen - Lebenslauf erstellen; Bewertung im Fach Deutsch		4 x 40 Min.	4
März 20	Thema 6: Ich kann alles allein - Mietverträge, Versicherungen, Behörden ..		4 x 40 Min.	4
				26
	Pflichtmodule			
Nov 19	Career Day (liegt der Career Day bereits in Kl. 10, werden die Credits in der K1 angerechnet)		5 x 80 Min.	10
Mai 20	Open lecture day; Uni Greifswald		5 x 80 Min.	10
	Wahlmodule			
	Workshops zur Studienvorbereitung (Beschreibung sh. S. 36-39)			
08./09.11.19	Workshop Persönlichkeit zählt (Struss und Partner) Abiprojekt	250,00 €	600 Min.	15
06./13.11.19	Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung (BfA)		240 Min.	6
20./27.11.19	Workshop Total Dual—Erfolgreich dual studieren (BfA)		240 Min.	6
Sep-Dez 19	Workshop Individualberatung (Rundstedt und Partner) Abiprojekt	1.200,00 €	800 Min.	20
10./11.01.20	Workshop Körpersprache und Präsentationstechniken (Institut für persönliche Bildung) Abiprojekt	250,00 €	600 Min.	15
20./21.03.20	Workshop Assessmentcenter (Institut für persönliche Bildung) Abiprojekt	250,00 €	600 Min.	15
	Tests/Kurse zur Studienvorbereitung			
21.10.19	Test Studienfeldbezogene Beratungstests (SFBT): Nawi, Ingenieur, Wirtschaft, Info-Mathe, Philologie, Recht, Allgem. Studierfähigkeit		120 Min.	3
Apr 20	Test/Kurs Taste MINT (TU Illmenau..) Abiprojekt	Anfrage	800 Min.	20
	Test/Kurs Kunstmappenvorbereitung (Frau Camara) Abiprojekt	Anfrage	800 Min.	20
	Test/Kurs Bewerbung englischspr. Ausland (Campus mundi) Abipr.	Anfrage	800 Min.	20



Berechnungsgrundlage: Die Schüler*innen müssen im Laufe der K1 insgesamt mindestens 70 Credits erreichen. (35 Schulwochen/Jahr x 2 Std. Studi = 70 Credits). 1 Schulstunde (40 Min.) = 1 Credit; 0,5 Tage (= 5 Schulstd. = 200 Min.) = 5 Credits; 1 Tag (10 Schulstd. = 400 Min.) = 10 Credits. Werden die im jeweiligen Modul geforderten Leistungen nicht erfüllt, erhält der/die Schüler*in für diese Veranstaltung keine Credits. Credits, die außerhalb der Schulzeit an Wochenenden (sofern keine IWOs) bzw. in den Ferien erworben werden, werden mit dem Faktor 1,3 multipliziert.

Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Kosten	Stunden	Credits
	Messen zur Studienvorbereitung			
29.01.20	Messe Traumberuf Medien, Berlin		400 Min.	10
Mrz 20	Messe Nordjob, Neubrandenburg		200 Min.	5
Mrz 20	Messe Karriere Dual, Elbcampus Hamburg		400 Min.	10
Mai 20	Messe Hochschulen, Elbcampus Hamburg		400 Min.	10
	Uni-/Hochschulinformationstage			
Sep 19	Infotag HS Güstrow; Polizei, Rechtspflege, öffentliche Verwaltung		200 Min.	5
20.09.19	Infotag EBS Symposium; Wirtschaftskongress in Oestrich-Winkel		400 Min.	10
27.09.19	Infotag EBS Preneurship-Forum in Oestrich-Winkel		400 Min.	10
24.10.19	Infotag EBS Law Congress		400 Min.	10
Okt 19	Infotag Universität Rostock, Campustag		400 Min.	10
Apr 20	Infotag Hochschule Neubrandenburg		200 Min.	5
Apr 20	Infotag HS für Musik und Theater, Rostock		400 Min.	10
Mai 20	Infotag HS Wismar-Warnemünde; Bauingenieur, E-Technik, Maschinenbau, Informatik		400 Min.	10
Mai 20	Infotag HS Stralsund, Campustag		400 Min.	10
	Infotag Humboldt Universität, Berlin; Universitätsbibliothek		400 Min.	10
	Studienorientierte Info-Veranstaltungen			
Feb 20	Studi-Info Medizin (Plan Z)	40,00 €	200 Min.	5
	Studi-Info BfA Neubrandenburg: Lehrer in MV, Bufdi, Karriere in Uniform, Fluglotse etc...		200 Min.	5
	Studi-Info Ingenieurwesen: Ingenieurskammer Neustrelitz in Kooperation mit der Hochschule Wismar		90 Min.	2



Studienfeldbezogene Beratungstests SFBT

Probieren geht vor Studieren Studienfeldbezogene Beratungstests

Du bist Dir nicht sicher, ob Dein Wahlstudium auch Deinen Fähigkeiten entspricht? Deshalb bieten wir in Zusammenarbeit mit Berufspsychologen der Bundesagentur für Arbeit „Studienfeldbezogene Beratungstests“ an.

Die Beratungstests wurden speziell für die Sekundarstufe II entwickelt und sind auf die Anforderungen der jeweiligen Studiengänge ausgerichtet. Die Aufgaben der Beratungstests beinhalten fachtypische Problemstellungen aus dem jeweiligen Fachgebiet. Dadurch erhältst Du Informationen über typische Anforderungen Deines Wahlstudienganges und kannst – ganz ohne Notendruck - testen, wie gut Du die Aufgaben bewältigst. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Personen, die in diesen Tests gut abschnitten, mit erhöhter Wahrscheinlichkeit auch gute Studienleistungen in den jeweiligen Fächern erbringen.

Die Studienfeldbezogenen Beratungstests umfassen folgende Bereiche:

- Naturwissenschaften
- Ingenieurwissenschaften
- Wirtschaftswissenschaften
- Informatik/Mathematik
- Philologische Studiengänge
- Rechtswissenschaften
- Allgemeiner Studierfähigkeitstest

Jeder Test dauert etwa zwei bis drei Stunden. Anschließend besprichst Du das Ergebnis persönlich mit einem Psychologen und erhältst eine Rückmeldung, wie die Testergebnisse im Vergleich zu anderen Studieninteressierten einzuschätzen sind.

Mindestteilnehmerzahl: 24

Zeit: 21.10.19 von 09.15 Uhr-15.15 Uhr





Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung (BfA)

Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung Du hast Ideen für dein Leben aber noch keinen Plan?

Mit der richtigen Studienwahl beginnt deine Reise in die Zukunft.

Diese Wahl ist in Anbetracht der riesigen Zahl von rund 10 000 grundständigen Studiengängen nicht so einfach.

Mit dem richtigen Studium ist deine persönliche Selbstverwirklichung verbunden. Dabei sind intrinsische Bedürfnisse, Kompetenzen und berufliche Ambitionen zu berücksichtigen.

Beim Workshop wird der Prozess der Entscheidungsfindung im Fokus stehen.

- Studienfelder nach Fähigkeiten und Interessen reflektieren.
- Numerus clausus, Credit Points, c.t. — das Studien- ABC kennenlernen.
- Die persönliche Studienwahlentscheidung visualisieren und bei persönliche Kriterien gewichten.
- Research_ erfolgreiche Internetrecherche_ über Studienbereiche bis hin zum konkreten Studiengang und die dazugehörige Checkliste z.B.
 - ◇ Fach- und Fächerkombinationen
 - ◇ Eignungsprüfung/ Vorpraktikum
 - ◇ Forschungen und Kooperationen deiner Universität bzw. Hochschule und Vertiefungsrichtungen im Master
 - ◇ Ortspräferenzen
 - ◇ Image der Uni, HAW oder FH
- Plane den nächsten Schritt!

Mindestteilnehmerzahl: 6

Zeit: 06.11. und 13.11.2019 von 16.00-18.00 Uhr





Workshop Total Dual Erfolgreich dual studieren (BfA)

Nicht der Typ für die reine Theorie? Total Dual — doppelt gut bewerben!

Namhafte Unternehmen bieten exzellente Karriereaussichten für dual Studierende. An der Hochschule erworbenes theoretisches Wissen kann unmittelbar in der nationalen und internationalen Arbeitswelt praktisch angewandt werden.

Im Wettbewerb um die besten Köpfe boomen die Studienangebote im Bereich der Wirtschaft, aber auch bei Behörden auf der Ebene von Kommunen, sowie Länder- und Bundesebene.

Entsprechend anspruchsvoll ist das Bewerbungs- und Auswahlverfahren.

Beim Workshop wird

- die Reflexion der Zukunftswünsche und Lebensziele,
- die Studienwahlentscheidung,
- die Strategie zur Auswahl von Unternehmen und die
- Vorbereitung auf das Bewerbungs- und Auswahlverfahren im Fokus stehen.

Mindestteilnehmerzahl: 6

Zeit: 20.11. und 27.11.2019 jeweils von 16.00-18.00 Uhr





Institut für persönliche Bildung

Institut für persönliche Bildung
Kompetenzen stärken



Workshops mit dem Institut für persönliche Bildung, Hamburg



Bewerbungsverfahren sind komplex.

Häufig muss man sich Assessments stellen und in Präsentationen überzeugen. Darauf bereiten die beiden Workshops vor.

10./11.01.20: **Körpersprache** und Präsentationstechniken

20./21.03.20: Vorbereitung auf Bewerbungssituationen bei
Universitäten und Unternehmen
Assessmentcenter

Zeit: *Freitag 14.30-18.30 Uhr
Samstag 09.00-17.00 Uhr
maximal 12 TN*

Kosten pro TN: 250 Euro



Struss und Partner



Workshop Persönlichkeit zählt

Anbieter: Struss und Partner, Hamburg



Du willst mit Deiner Persönlichkeit überzeugen und Dich auf Deine Stärken fokussieren? Dann ist dieser Workshop richtig für Dich.

Unter Anleitung einer professionellen Moderation erhältst Du Wissen und Erkenntnisse über Dein eigenes Persönlichkeitsprofil. Grundlage sind wissenschaftlich anerkannte Tests, die die Teilnehmer im Vorfeld ausfüllen und vor Ort durchlaufen.

Die Auswertung wird interaktiv mithilfe verschiedener Gruppenmethoden umgesetzt, die dazu dienen, Selbst- und Fremdbild zu erarbeiten. Du kannst valide Aussagen über Deine individuelle Persönlichkeitsstruktur treffen und daraus Hinweise für Deine berufliche Zukunft ableiten.

Zeit: 08./09.11.19 *Freitag 14.30-18.30 Uhr
Samstag 09.00-17.00 Uhr
max. 12 TN ab 10. Klasse*

Kosten pro TN: 250 Euro





Rundstedt und Partner
VON RUNDSTEDT

Individualberatung Rundstedt und Partner



Nicht jede/r möchte Fragen des Persönlichkeitsprofils in einer Gruppe besprechen. Durch einen Mix aus Impulsen zur Selbstreflexion und wissenschaftlich basierten Testverfahren erhältst Du eine individuelle, unabhängige und fachlich versierte Unterstützung in Deiner Zukunftsplanung.

Bis 11.09.19

Zusenden des persönlichen Klientenheftes

Bis 27.09.19

Bearbeiten des persönlichen Klientenheftes

1. Phase: 21. oder 22.10.19

Teilstrukturiertes Interview; Erläuterung der Selbst- und Fremdeinschätzungen; Sichtung der persönlichen Potenziale und beruflichen Ziele

2. Phase: bis 08.11.19

Ausgewählte berufspsychologische Testverfahren; online gestützt

3. Phase: 22. und/oder 23.11.19 (Elternsprechtage)

Psychologisch fundiertes Rückmeldegespräch, gemeinsam mit den Eltern oder anderen Vertrauenspersonen. Vorstellung möglicher Berufsbilder. Ausführliche Diskussion über bestmögliche Ausbildungs- bzw. Berufswege.

Abschluss bis 13.12.19

Schriftlicher Ergebnisbericht. Kompakte Zusammenfassung der Test- und Diskussionsergebnisse

Kosten pro Teilnehmer

1.200 Euro

Mindestteilnehmerzahl

6





PROJEKTGRUPPE STUDIEN- UND BERUFSVORBEREITUNG



Testvorbereitung TMS Medizinertest sowie Tests zur Aufnahme an Wirtschafts- und Jurahochschulen *Nur für K2*



Führende Hochschulen schalten oft vor die Zulassung zum Studium ein spezifisches Bewerbungsverfahren mit klar definierten Zulassungsvoraussetzungen und Eignungsprüfungen. Viele Testverfahren stammen aus dem ITB-Produktkatalog. Es ist ein großer Vorteil in der Prüfungssituation, wenn man mit dem Testmaterial vertraut ist und Bearbeitungsstrategien bei den verschiedenen Aufgabengruppen kennt. Wenn du also vorhast,

- dich an der **Bucerius Law School/WHU/EBS/St. Gallen/Frankfurt School of Finance and Management** zu bewerben,
- oder
- mit dem Absolvieren des **Tests für Medizinische Studiengänge (TMS)** deine Chancen für ein Medizinstudium zu optimieren,

dann kannst du ein Trainingsseminar für die Testverfahren bei uns bzw. bei unserem Kooperationspartner belegen.

Unser Kooperationspartner ist das private Schulungsinstitut TAT, welches sich auf Trainingsseminare für Assessments und Tests spezialisiert hat. Dir wird geboten:

- Simulation der konkreten Testsituation
- Einübung von Arbeits- und Lösungstechniken
- Übungsmaterial für die häusliche Vorbereitung
- Beratung zu allen Fragen im Auswahlverfahren

Die Kurse kommen zustande, wenn sich mindestens 12, höchstens 20 Teilnehmer anmelden.

Kosten: ab 450 € pro Teilnehmer, abhängig vom Seminar

Termin: Februar/März 2020



Wir unterrichten nach den Leistungsstufen (Unter-/Mittel-/Oberstufe) des Verbandes Deutscher Musikschulen.

Diese Qualifikationsstufen kennzeichnen das jeweilige Leistungsniveau Ihres Kindes.

Für das Durchlaufen der musikalischen Bildung in der Unter- und Mittelstufe sind 4 Jahre vorgesehen. In der Oberstufe wird auf dem Niveau der Aufnahmeprüfungen der Hochschulen für Musik unterrichtet.

Das Bestehen einer Leistungsstufe wird mit einem Zertifikat dokumentiert.

Koordination durch Frau Hartleben

Komponieren / Musiktheorie

Herr Kross

Geige

Herr Phillip

Akkordeon

Frau Rüße

Horn und Trompete

Herr Heuschkel (Mittwoch)

Posaune / Tuba

Herr Heuschkel

Schlagzeug

Herr Bolyan, Herr Mucha

Gitarre, E-Gitarre, E-Baß

Herr Freude

Klavier

Frau Rüße (Montag-Donnerstag)

Herr Kross

Gesang

Frau Rüße

Herr Wagner (Montag+Mittwoch)

Klarinette / Flöte / Saxophon

Frau Reetz

und weitere nach Wunsch und Verfügbarkeit

*Kosten pro Einzelstunde: 25 Euro auf Honorarbasis
oder Musikschule in Waren bzw. Malchin (Verträge werden mit
der jeweiligen Musikschule zu deren Konditionen abgeschlossen.)*



Gemeinsam planen, gemeinsam handeln, gemeinsam erfolgreich sein

In einer Welt, in der Erfolg immer wichtiger wird, drohen soziale Kompetenzen zugunsten einer „Ellenbogenmentalität“ in den Hintergrund zu treten. Führende Unternehmen haben längst erkannt, dass im arbeitsteiligen Prozess Teamfähigkeit und emotionale Intelligenz zu den Schlüsselqualifikationen gehören. Jede noch so qualifizierte Ausbildung läuft ins Leere, wenn sie den Aspekt des menschlichen Miteinanders aus den Augen verliert.

Im Team denken

Auf Schloss Torgelow wollen wir unsere Schülerinnen und Schüler bestärken, für andere Verantwortung zu übernehmen. Sie sollen erkennen, dass die Zusammenarbeit in einer Gruppe, das Zusammenspiel in einer Mannschaft oder die Arbeit an einem gemeinsamen Projekt Chancen und Möglichkeiten bietet, die ein Einzelner nicht hätte.

Zur Stärkung des Teamgedankens bieten wir ab der 9. Klasse klassenübergreifende Teamprojekte an. Hier können junge Menschen aus verschiedenen Klassenstufen mit gleich gelagerten Interessen gemeinsam an einem Ziel arbeiten.

Sie gehören zu einem Sportteam im Segeln, Judo, Fußball, Tennis, Reiten, Golf, Schwimmen oder in der Leichtathletik, setzen in angewandter Biologie Projekte in freier Natur um, bauen eine Großplastik im Kunstprojekt oder sammeln Erfahrung im Umgang mit der Kamera und mit Photoshop im Teamprojekt Fotografie.

Im Teamprojekt Musikperformance verbinden sie die Gestaltung künstlerisch anspruchsvoller Videos mit live gespielter Musik und bei Outdoor lernen sie ihre Grenzen kennen.

Im Team muss man füreinander eintreten, darf sich von Rückschlägen nicht entmutigen lassen und muss das gesteckte Ziel mit Beharrlichkeit verfolgen. Einen besonderen Höhepunkt der gemeinsamen Arbeit stellt die Teamprojektwoche dar, in der eine ganze Woche lang auf ein gemeinsames Ziel hingearbeitet wird. Am Ende stehen der Stolz auf die im Team erbrachte Leistung sowie ein ganz besonderes Zusammengehörigkeitsgefühl.



TEAMPROJEKTE

44



Folgende Teamprojekte werden angeboten:

TP Angewandte Biologie
TP Fotografie
TP Fußball
TP Golf
TP Judo/Ju-Jitsu
TP Kunst
TP Leichtathletik
TP Modedesign
TP Musikperformance
TP Outdoor
TP Reiten
TP Schwimmen
TP Segeln
TP Tennis Fleesensee

Teamprojekte werden auf Schloss Torgelow seit dem Schuljahr 2000/2001 angeboten. Nach amerikanischem bzw. englischem Vorbild wählen alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 9 bis K2 ein Teamprojekt. Schülerinnen und Schüler, die in der 8. Klasse sind, können ausnahmsweise teilnehmen.

Teamprojekte werden immer für ein ganzes Schuljahr gewählt. Ein Wechsel zum Halbjahr ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung der Projektleiter gestattet.

Was ist ein Teamprojekt?

- Alle Mitglieder eines Teamprojekts haben ein gemeinsames sportliches, künstlerisches oder gestalterisches Ziel (siehe Projektbeschreibung).
- Das Teamprojekt trifft sich ein- bis zweimal wöchentlich sowie an jedem IWO.

Wichtige Hinweise zur Teamprojektwahl:

1. Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 bis K1 müssen ein Teamprojekt wählen. Schüler der K2 können ein Teamprojekt wählen, wenn Plätze frei sind.
Ausnahmen für externe Schülerinnen und Schüler sind nicht möglich, weil die Teilnahme am Teamprojekt zum pädagogischen Konzept der Schule gehört.
2. Die Teilnahme an den Teamprojekten ist Pflicht. Sie sind einem Schulfach gleichgestellt. Ein Fehlen ist nur unter den im TOBU für das entschuldigte Fehlen im Unterricht festgelegten Grundsätzen möglich. Eine Befreiung wegen sonstiger schulischer Gründe ist nicht zulässig.
3. Jeder **Schüler kann nur ein Teamprojekt wählen**, weil die Plätze begrenzt sind. Die Schulleitung wird nach der Wahl der Teamprojekte das Teamprojekt bei der Stundenplanung berücksichtigen.
4. Die Wahl des Teamprojekts ist eine Bewerbung beim Teamprojektleiter und steht unter dem Vorbehalt der Aufnahme durch diesen.
5. Sollte die Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, kann es sein, dass das Projekt nicht durchgeführt werden kann und eine Neuwahl des Schülers nötig wird.



Leitung:

Frau Schlüter

Termin:

Montag, 13.25-16.35 Uhr

Teilnehmerzahl:

12

ANGEWANDTE BIOLOGIE

Erkunden – Beobachten – Bestimmen – Erleben – Sezieren – Experimentieren – Mikroskopieren – Entwickeln – Modellieren – Entdecken – Präparieren – Ausprobieren – Versuchen

Angewandte Biologie ist genau das richtige Projekt für dich, wenn du dich für die Wissenschaft von der belebten Natur, den Gesetzmäßigkeiten im Ablauf des Lebens von Pflanze, Tier und Mensch interessierst. Wer nun an tristen Unterricht denkt, liegt falsch. Im Projekt geht es um die Umsetzung eurer Ideen. Im Vordergrund stehen dabei Aktivitäten, wie beispielsweise das Erkunden der Natur mit Karte, Kompass und Fernglas. Dies kann zuweilen auch auf dem Wasser per Boot oder mit einer Taucherbrille erfolgen. Weitere Themen könnten die Beschäftigung mit wissenschaftlichen Arbeitsweisen im Bereich der Medizin oder die Vorbereitung auf den Jagdschein sein. Wir arbeiten teamorientiert und finden gemeinsam spannende biologische Aufgabenfelder.

TEAMPROJEKTFAHRT BioACTIV Italien

Zeitraum: 30.09-04.10.2019

Ziel: Italien, Casa Velino

Erkunde spannende Unterwasserwelten des Mittelmeeres beim Schnorcheln an Felsküsten, beim Nachtschnorcheln mit Fluoreszenz und beim Flaschentauchen durch Seegraswiesen. Zusätzlich wandern wir durch die süditalienische Macchia oder unternehmen eine Kajaktour mit Planktonfischen und Mikroskopieren.

Die Kosten betragen ca. 500 Euro + Taschengeld

(nach Abzug des Schulzuschusses).



TP FOTOGRAFIE

46



Leitung:

Herr Bruhn

Termin:

Mittwoch, 13.25-16.25 Uhr

Teilnehmerzahl:

8

TP Fotografie

Wenn du im Besitz einer Spiegelreflexkamera bist, gern fotografierst und schon immer wissen wolltest, worin der Unterschied zwischen „Knipsen“ und dem Erstellen ausdrucksstarker Fotos besteht, ist das Teamprojekt Fotografie genau das Richtige für dich.

Wir erarbeiten uns gemeinsam die Grundlagen der Fotografie, lernen die Möglichkeiten unserer Kamera kennen und schulen unseren Blick für das Motiv. Wir wenden uns nacheinander verschiedenen Teilgebieten der Fotografie zu.

Während wir uns in den Frühlings- und Sommermonaten vorwiegend mit Natur- und Landschaftsaufnahmen beschäftigen, werden wir in der kalten Jahreszeit die vielfältigen Möglichkeiten unseres Fotostudios nutzen. Wir werden intensiv bei der fotografischen Gestaltung unserer Schülerzeitung „Muttersöhnchen“ mitwirken, Bilder für den „Torgelow Timer“ anfertigen, Schulveranstaltungen im Bild festhalten und unsere Mitschüler porträtieren.

Ein zweiter wesentlicher Teilbereich unserer Projektstätigkeit ist die Bildbearbeitung in „Photoshop“. Nach dem Erlernen der Grundlagen werden wir zunehmend selbständiger an unseren eigenen Bildern arbeiten und erste Schritte in der Bildmontage unternehmen. In regelmäßigen Abständen werden wir unsere Werke in unserer Ausstellung präsentieren.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 28.09.-04.10.2019

Ziel: Côté d'Azur

Unsere Teamprojektfahrt führt uns in diesem Jahr an die Côte d'Azur. Hier werden wir an vielfältigen Orten das einzigartige Flair der Mittelmeerküste Frankreichs mit der Kamera einfangen.

Die Kosten betragen ca. 600 Euro inkl. Vollverpflegung (nach Abzug des Schulzuschusses).





TP FUßBALL

47



Leitung:

Herr Otto

Termin:

Montag, 19.15-20.30 Uhr

Mittwoch, 13.20-14.45 Uhr

Teilnehmerzahl:

16

Im Teamprojekt Fußball

wollen wir das „Wir-Gefühl“ ausprägen und unsere Teamfähigkeit stärken. Wir fördern charakterliche Grundeinstellungen, wie Ehrgeiz, Willenskraft, Durchhaltevermögen, Selbstbewusstsein und Disziplin.

Weiter werden wir Bewegungsabläufe einüben, Trainingsmethoden erlernen und allgemeine Spielregeln internalisieren und akzeptieren.

Wir stärken unsere allgemeinen konditionellen Fähigkeiten. Unser technisches und taktisches Können wird spezifisch weiterentwickelt und das alles anhand der Trainingslehre des DFB.

In Vergleichswettkämpfen werden wir dem Gegner zeigen, was leidenschaftlicher Fußball bedeutet.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 30.09.-04.10.2019

Ziel: Sportschule Zinnowitz, Usedom

In diesem Jahr geht es wieder in die Sportschule Zinnowitz auf der Insel Usedom.

Trainingsreize setzen wir nicht nur auf dem hauseigenen Naturrasenplatz, sondern auch an dem 200 Meter entfernten „Traumstrand“ und auf dem Fahrrad die Küste entlang. Abgerundet wird das Trainingslager durch ein Spiel gegen den hiesigen Fußballverein.

Auch abseits des Sports hat das beliebte Ostseebad viel zu bieten. Shoppingmeile, Kino, Therme und vor allem einen Strand, so weiß und breit wie in der Südsee, der - wenn das Wetter mitspielt - zum Baden einlädt.

Die Kosten betragen 400 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP GOLF

48



Leitung:

Herr Dr. Jürgens
Herr Wasielewski
Frau Santowski

Termin:

Mittwoch
12.25-17.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

24

Das Teamprojekt Golf

steht allen Spielern offen, die bereits die Platzreife erworben haben. Es ist aber auch möglich, die Platzreife während der Teamprojektfahrt (Mehrkosten) zu erwerben. In Kooperation mit dem Golf- und Country Club trainiert das Teamprojekt mittwochs in Fleesensee. Das Training umfasst alle Bereiche des Golfspiels. Während der Saison finden mehrfach Turniere statt, in denen die Projektteilnehmer die Möglichkeit erhalten, ihr Handicap zu verbessern. Für das Wintertraining steht ein Golf Simulator in unserer Sporthalle zur Verfügung.

Im Teamprojekt Golf soll eine technisch anspruchsvolle Sportart erlernt oder verfeinert werden. Gute Spieler können sich für die Schloss Torgelow Golfmannschaft qualifizieren und dort bei Wettkämpfen gegen andere Schulteams antreten. Wir nehmen auch am Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ teil. Die monatlichen Kosten für das Golftraining belaufen sich auf 90 Euro (nur in Trainingsmonaten). Die Jahresschülermitgliedschaft mit unbeschränktem Spielrecht auf allen Plätzen in Fleesensee kostet 160 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 28.09.-03.10.2019

Ziel: Islantilla, Südspanien

Die Teamprojektfahrt vom 28.09.-03.10.19 führt uns ins Islantilla Golf Resort mit einem 27-Loch-Golfplatz und einem Hotel direkt an der spanischen Atlantikküste.

Die Projektwoche dient dem Ziel, die spielerischen Fähigkeiten zu verfeinern und das Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken. Während der Teamprojektfahrt werden die Spieler in zwei Teams eingeteilt, die im Ryder Cup Modus gegeneinander spielen. Mitglieder ohne Platzreife erhalten die Möglichkeit, diese während der Teamprojektfahrt zu erwerben. Hier sind Mehrkosten aufgrund der anfallenden Trainerstunden zu bedenken.

Die Kosten betragen ca. 850 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP JUDO/JU-JUTSU

49



Leitung:

Herr Paulat

Termin:

Montag und Mittwoch,
13.10-14.50 Uhr

Teilnehmerzahl:

8

Das Teamprojekt Judo/Ju-Jutsu

steht allen Schülern offen, die sich für Kampfsport allgemein interessieren, denn im Fokus des Trainings steht der Selbstverteidigungs- bzw. Selbstbehauptungsaspekt. Entwickelt werden die konditionellen Fähigkeiten in Einheit mit dem Erwerb vielseitiger allgemeiner Bewegungserfahrungen. Betont wird der individuelle Ausbau der Willenskraft und des Durchhaltevermögens.

Für Teilnehmer, die sich über einen längeren Zeitraum engagieren und gute Leistungen erzielen, ist es möglich, im Judo, Ju-Jutsu oder auch Brazilian Jiu-Jitsu Gürtelgrade zu erlangen oder das Teamprojekt bei Wettkämpfen zu vertreten. In Kooperation mit Clubs aus Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg und Berlin trainiert das Team direkt mit Welt- und Europameistern, die regelmäßig Schloss Torgelow besuchen.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 30.09.-04.10.2019

Ziel: Zinnowitz, Usedom

Dieses Jahr zieht es das Judoprojekt wieder einmal nach Zinnowitz auf Usedom. Die traumhafte Lage, großzügige, moderne Trainingseinrichtungen, der weite Strand sowie das maritime Klima sind die Trümpfe, die auch Kampfsportler aus dem gesamten Bundesgebiet ins Ostseebad Zinnowitz locken. Auf uns warten im Sporthallenkomplex eine Halle mit Judomatte und Möglichkeiten zum Boxtraining, Kraftraum, Sauna und nahegelegene Schwimmmöglichkeiten. Für die Judoka wird ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm geboten. Techniktraining, Fallschule, Randori und anspruchsvolle Gymnastik stehen auf dem Trainingsplan, ebenso wie das Erlernen und Anwenden von Selbstverteidigungsstrategien.

Die Kosten betragen 350 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

**Leitung:**

Herr Schnepf

Termin:

Montag, 13.25-16.35 Uhr
Kunstsaal

Teilnehmerzahl:

12

Stadt. Land. Fluss.**TP Kunst**

Was reizt einen Künstler eigentlich mehr? Die Stadt mit ihrer Architektur und ihren Menschen, ihrem bunten Treiben? Oder die Natur mit ihren Formen und Farben, ihrer inspirierenden Stille? – Zum Glück braucht man sich im Teamprojekt Kunst nicht zu entscheiden! Wir werden uns in den bebauten und unbebauten Räumen bewegen, um künstlerisch-praktisch tätig zu werden. Egal ob der Marktplatz in Waren (Müritz) oder ein Platz am Torgelower See, egal ob Grafik, Malerei, Fotografie oder Plastik, egal ob gegenständlich oder abstrakt – vieles ist möglich. Eure Ideen sind gefragt!

Im Bereich des grafischen und malerischen Arbeitens sind Vorkenntnisse erwünscht; vor allem aber gilt: Am künstlerischen Tun solltest du Freude haben!

Teamprojektfahrt

Zeitraum: 30.09.-04.10.2019

Ziel: Amsterdam

Unsere Teamprojektfahrt soll uns diesmal - wieder ganz entspannt mit dem Zug - nach Amsterdam führen; die wunderschöne niederländische Stadt hat nicht nur Fahrräder und Grachten, sondern auch viel Kunst zu bieten – architektonische Highlights, berühmte Museen... Auf der Suche nach spannenden Motiven und nach Inspirationen wollen wir die Stadt durchstreifen.

Wohnen werden wir in einem Hostel außerhalb der Innenstadt, dort wird es auch Frühstück geben.

Die Kosten betragen voraussichtlich 650 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



**Leitung:**

Herr Berlin

Termin:

Montag, 15.10-16.35 Uhr

Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Teilnehmerzahl:

10

Im Zentrum des TP Leichtathletik

steht die Entwicklung individueller Grundfähigkeiten der menschlichen Bewegung durch Training der Muskulatur und der motorischen Fähigkeiten.

Hier lernen die Teilnehmer spezielle Bewegungsabläufe, Trainingsmethoden und Wettkampfbestimmungen.

Gegenseitiges Helfen und gemeinsames Üben zur Verbesserung der individuellen Leistung ist das Ziel.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 30.09.-04.10.2019

Ziel: Zinnowitz, Usedom

Grundlagenausdauertraining an der frischen Luft, Teambuilding, vielseitige Freizeitaktivitäten.

Das Ostseebad Zinnowitz wartet in diesem Jahr mit einer komplett sanierten Unterkunft in der Sportschule auf.

Vielseitiges Training am Strand, im Wald oder auf der gut ausgestatteten Leichtathletikanlage stehen auf dem Programm.

Darüber hinaus bietet der Tourismusort vielfältige Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

Die Kosten betragen 300 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



Leitung:

Frau Winkelmann

Termin:

Montag oder Mittwoch, von
13.25—16.35 Uhr

Teilnehmerzahl:

8 pro Gruppe

Im **Teamprojekt Modedesign** soll die Kreativität der Schüler gefördert werden.

Zu Anfang erfolgt eine Einführung in die Grundlagen des Nähens, ihr bekommt die Funktion der Nähmaschine erklärt und macht die ersten Übungen auf Papier.

Nachdem die Übungsblätter abgearbeitet sind und ein Probetuch mit verschiedenen Nähten erstellt ist, ist die erste größere Arbeit eine Tasche, wobei schon die ersten Ideen umgesetzt werden. Anschließend kann man sich schon an Kleidung wagen, Auswahl der Modelle und Stoffwahl wird besprochen.

Gruppe 1: Montag, 13.25-16.35 Uhr

Gruppe 2: Mittwoch, 13.25-16.35 Uhr

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 28.09.-03.10.19

Ziel: Brüssel und Antwerpen

In Brüssel wollen wir das Modemuseum besuchen, leckere Schokolade kosten, Inspirationen im Comic- und Magritte Museum bekommen, außerdem durchs Marollen- Viertel schlendern, Boutiquen und Stoffgeschäfte durchstöbern. In Antwerpen führt uns unser Weg durchs Diamanten Viertel und die Altstadt. Die Unterbringung erfolgt in Hotels.

Die Kosten betragen ca. 600,00 Euro
(nach Abzug des Schulzuschusses).



**Leitung:**

Herr Seeber

Termin:

Mittwoch, 13.25-16.35 Uhr

Teilnehmerzahl:

12

TP Musikperformance

Bei Musikperformance komponieren wir Musik und drehen Videos. Wenn wir das geschafft haben, gehen wir mit unseren Werken auf die Bühne und performen live mit Bild und Ton. Das ist neben der musikalischen Arbeit natürlich auch eine große technische Herausforderung.

Wir beschäftigen uns mit den einschlägigen Adobe Produkten (Premiere, After Effects, Photoshop) und für die Musik mit Ableton, Musescore und vielen weiteren Anwendungen. Wir fangen klein an und enden groß.

Wenn du ein Instrument spielst, Musik, Tanz, Spiel, Improvisation magst oder Interesse an kreativer Gestaltung von Videos, Fotos und/oder Musik am Computer hast oder wenn du Webdesign magst, bist du hier richtig!

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 28.09.-04.10.2019

Ziel: Portugal

Wir fliegen nach Portugal, erkunden Orte und Meer auf der Suche nach schönen Bildern und Videoaufnahmen für unsere Musik. Wir werden uns für die Kultur und die Menschen dort interessieren mit Musik, Film und Fotografie.

Die Kosten betragen ca. 600 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP OUTDOOR

54



Leitung:

Herr Hampf

Termin:

Montag, 12.30-15.50 Uhr
Schlossterrasse

Teilnehmerzahl:

15

TP OUTDOOR

Ob beim Kajaktraining verbunden mit der Eskimorolle, dem Kentertraining und dem abschließenden Kajakpolo, oder beim Wasserfiltrieren, dem Lagerfeuer und zugehörigen Biwak-Bauten, dieses Projekt führt dich in die pure, nahezu unberührte Torgelower Seenlandschaft. Im Umfeld dieses naturnahen Handlungsraumes lernst du, Techniken zu entwickeln, um dich in besonderen, erlebnisreichen Situationen zu beweisen. In der Winterphase beschäftigen wir uns für 2 Monate mit dynamischen Bewegungsarten im Parkour und Trampolin und überprüfen mit Hilfe von Videoanalysen und dem Internet, ob die Fertigkeiten und Kenntnisse über Tourplanung und -vorbereitung, sowie die dazugehörige Ausrüstung umfassend genug sind. Du benötigst eine Regenjacke, -hose und Trekkingschuhe. Mit Materialausleihe und Eintritten belaufen sich die monatlichen Kosten auf 55,- €.

Teamprojektfahrt

Zeitraum: 28.09.-03.10.2019

Ziel: Mallorca

Im südlichen Flair und unter moderaten Wetterbedingungen, hast du Gelegenheit, deine Teamkameraden besser kennenzulernen. Bei abenteuerlichen Skills über Stock und Stein am Küstenabschnitt, einer Kajaktour und weiteren aktiven Elementen mit bewährtem Abenteuerfeeling wirst du dein Equipment einmal richtig testen. Die Region bietet neben einer eindrucksvollen Landschaft eine Vielzahl an kulturellen und touristischen Highlights, die es zu entdecken gilt.

Die Kosten betragen 700 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP REITEN

55



Leitung:

Frau Schlobohm

Termin:

Mittwoch, 12.30-16.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

6

Das **Teamprojekt Reiten** - nur für erfahrene Reiter - fährt einmal in der Woche sowie an den Internatswochenenden nach Malchow, um in der dortigen Reitanlage mit unseren Reitlehrern zu trainieren. Neben den üblichen Unterrichtseinheiten zu Sprung und Dressur unternehmen wir in der warmen Jahreshälfte Ausritte, um die Sicherheit im Gelände zu üben. Uns stehen viele verschiedene Schulpferde zur Verfügung. Eigene Pferde können nach Rücksprache mitgebracht werden.

Die Anlage verfügt über folgende Ausstattung: Reithalle, Außenreitplatz, Springplatz mit Hindernissen, Dressurplatz, Longierzirkel.

Die Kosten belaufen sich auf monatlich 50 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 29.09.-03.10.2019

Ziel: Warnemünde

Unsere Teamprojektfahrt führt uns in diesem Jahr auf den Reiterhof Blohm im schönen Warnemünde. Der Mehrgenerationenbetrieb rund um die Familie bietet eine große Reithalle, Außenplätze und mehrere kleine Ferienwohnungen.

Geplant sind neben täglichen Dressur- und Sprungeinheiten auch ein Ausritt ins Gelände. Die Ostsee ist nur wenige Meter vom Reiterhof entfernt und auch die Innenstadt von Rostock ist schnell zu erreichen. Deswegen können wir ganz individuell und spontan auf eure Wünsche eingehen und auch abends ein schönes Programm zusammenstellen.

Die Kosten betragen ca. 500 Euro für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung, Reitstunden und Ausflüge (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP SEGELN

56



Leitung:

Herr Hein
Herr Witte

Termin:

Mittwoch, 13.15-17.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

12

120 Quadratkilometer Segelrevier. Größter Binnensee Deutschlands. Regelmäßiger Südwestwind der Stärke 4. Und wir mitten drin: Das **Teamprojekt Segeln** auf der Müritz. Egal ob du Einsteiger oder erfahrener Segler bist, hier wird jeder gefördert und gefordert. Für die ersten Gehversuche nutzen wir die gutmütige Rügenjolle, die das ruhige Erlernen von Wende, Halse, Kursen zum Wind und Mann-über-Bord-Manöver ermöglicht. Im Laufe des Jahres bekommt ihr die Möglichkeit, mit der sportiven 420er Jolle zu segeln. Bei diesem herausfordernden Boot kann man mit hoher Geschwindigkeit über das Wasser gleiten, während eine Person im Trapez buchstäblich über das Wasser fliegt. Langfristig wird auf diesem Niveau leichtes Regattatraining und Taktikschulung angepeilt. Im Teamprojekt Segeln arbeiten wir grundsätzlich mindestens in Zweierteams zusammen und lernen Verantwortung zu übernehmen. Der Steuermann bzw. die Steuerfrau lernt, klare Kommandos zu geben und Fehler gemeinsam auszuwerten. „Segler werden im Winter gemacht“ – so heißt es in einem typischen Sprichwort. Winterprogramm: allgemeine Fitness, Schwimmtraining, Boots- und Materialpflege, Knotenkunde, Segeltheorie, Törnplanung, Grundlagen der Navigation, Vorbereitung des Segelgrundscheins und Unterstützung beim Erwerb des Sportbootführerscheins Binnen. Life begins at 20 knots – Wann beginnst du zu leben?

Monatliche Kosten: 50 Euro + evtl. Prüfungsgebühren und Lehrmaterialien

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum. 28.09.-03.10.2019

Ziel: Empuriabrava, Spanien

Sportliches 420er Segeln

25 Grad Lufttemperatur, 20 Grad Wassertemperatur und ein über den Tag immer leicht zunehmender Wind. Seglertraum? Nein, Realität in Empuriabrava.

In diesem Jahr reist das Teamprojekt Segeln nach Empuriabrava und arbeitet mit der dortigen Segelschule zusammen. Neben den optimalen Segelbedingungen gibt es auch zahlreiche weitere Freizeitaktivitäten und Einkaufsmöglichkeiten.

Ziel ist es, die Freude und das Adrenalin des Segelns zu erleben.

Die Kosten betragen ca. 650 Euro nach Abzug des Schulzuschusses).



TP TENNIS

57



Leitung:

Herr Landt
Herr Nater (C Trainer, PGA
Assistent Professional)

Termin:

Montag, 12.30-16.30 Uhr

Teilnehmerzahl:

12

Das **Teamprojekt Tennis** bietet seinen Teilnehmern in Zusammenarbeit mit der Tennisschule im Golf & Country Club Fleesensee einmal pro Woche und an den Internatswochenenden die Möglichkeit, einen sportlichen Schwerpunkt im Tennis zu setzen. Bei sehr guten Trainingsbedingungen auf sechs Hallenplätzen und neun Außenplätzen werden die Schülerinnen und Schüler von zwei Trainern in Kleingruppen für jeweils drei Stunden trainiert. Es gelten folgende Auswahlkriterien, auf deren Grundlage der Teamprojektleiter über die Aufnahme jedes Bewerbers zum neuen Schuljahr entscheidet: Soziales Verhalten auf Schloss Torgelow (Internat, Schule, Projekte), sportliches Engagement im Vorjahr (TP Tennis oder Tennis in einem Verein), Spielstärke (Beurteilung durch den TP-Leiter oder die Trainer). Die Schüler, die das Teamprojekt wählen möchten, sollten Motivation und gute Fitness mitbringen.

Die monatlichen Kosten für das Tennistraining belaufen sich auf 69 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 28.09.-03.10.2019

Ziel: Mallorca

In diesem Jahr werden wir aller Voraussicht nach auf die spanische Baleareninsel Mallorca reisen. Unsere Unterkunft befindet sich am wunderschönen, malerischen Strand von Santa Ponsa mit naheliegenden Tennisplätzen.

In den Kosten sind folgende Leistungen enthalten:

Flugkosten incl. Transfer;

Unterbringung in Doppelzimmern mit Bad, inkl. Frühstücksbuffet sowie Nutzung des Sportstudios und Wellnessbereichs an allen Tagen;

4 Tage jeweils 180 Minuten Training auf den Hallenplätzen oder Außenplätzen in Gruppen von ca. 3-4 Spielern +Trainer sowie 3 Tage 120 Minuten freies Spielen auf den Hallenplätzen oder Außenplätzen.

Neben dem Tennistraining werden wir die Umgebung erkunden und gemeinsame Freizeitaktivitäten planen.



TP SCHWIMMEN

58



Leitung:

Frau Thormann

Termin:

Montag, 12.25-16.30 Uhr

Teilnehmerzahl:

10

Du glaubst, **Schwimmen** ist langweilig und man zählt eine Kachel nach der anderen? – Weit gefehlt, denn diese Sportart ist sehr facettenreich und gehört zu den gesündesten und effektivsten Bewegungsformen überhaupt. Neben den Grundfertigkeiten- dem Springen, dem Gleiten, dem Tauchen und dem Atmen- widmen wir uns im Teamprojekt detailliert dem Erlernen und Verbessern der vier Schwimmstile. Dabei kommen viele Hilfsmittel zum Einsatz, die das Training noch abwechslungsreicher und unterhaltsamer gestalten. Schwimmgürtel, Pullbuoys, Schwimmbretter, Flossen, Ringe, Bälle und vieles mehr gehören zu unserem allgemeinen Equipment. Auch Wasserspiele stellen einen wichtigen Bestand unseres Trainings dar, denn Schwimmen macht Spaß!

Zu gegebener Zeit gehen wir ins Freiwasser, um uns neuen Anforderungen zu stellen und das hübsche Umfeld Torgelows von einer ungewohnten Seite kennenzulernen. Ein Highlight ist das Freischwimmen bei unserem internatsinternen Triathlon. Weiterhin werden wir uns bei schulischen Wettkämpfen auf die Jagd nach Medaillen begeben.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 28.09.-03.10.2019

Ziel: Mallorca

Welche schöneren Bedingungen als Sonne, Meer und spätsommerliche Temperaturen kann es für das Schwimmen Anfang Herbst eigentlich noch geben?! Man mag es kaum glauben, doch Griechenland bietet uns diesen tollen Rahmen!

Unsere diesjährige Teamprojektfahrt führt uns auf die wunderschöne Insel Mallorca, wo wir in einem Hotel direkt am Meer unterkommen und die hoteleigene Schwimmanlage nutzen. Neben unseren Schwimmeinheiten erkunden wir die Insel aktiv, spannend und auf ganz unterschiedliche Art und Weise. Wir starten und landen in Berlin, von wo aus eine eigenständige Weiterreise erfolgen würde.

Die Kosten belaufen sich inklusive Flug, Transfer, Unterkunft mit Vollpension und allen Aktivitäten vor Ort auf maximal 700 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

Zeitplan 2019/2020

Stand: 18.07.19

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Block 1 13.25-14.50 7.+8. Std.	TP Angew. Biologie TP Judo/Ju-Jutsu TP Kunst TP Modedesign 1 TP Tennis TP Schwimmen TP Outdoor Leichtathletik Gedächtnistraining F. Zeichnen & Aquarell Grundlagen der Informationstechnologie Reiten Le Parkour & Freerunning light		TP Fotografie TP Fußball TP Judo/Ju-Jutsu + Juniorteam TP Leichtathletik TP Modedesign 2 TP Musikperformance TP Reiten TP Segeln Roboter Light TP Golf + junior Tennis Fleesensee Junior Mathe-King More than Honey Gedächtnistraining A. Schülerzeitung	Mindfactory: Klasse 5: Mathematik Klasse 6: Deutsch
Block 2 15.10-16.35 9.+10. Std.	TP Leichtathletik Psychologie Karate		Doing good Challenge	Mathe-Ass
Block 3 16.40-18.05 11.+12. Std. Mittwoch: Wählbar für alle; da Studierzeit v. 18.05-18.50	Schach Bogenschießen Volleyball junior GoPro Klangzauber	Fußball-Juniorteam Mosaik MUN Ballett A. Paddeln und Outdoor Photoshop Konfirmandenunter- richt Fit und Gesund 2	Hockey Tauchen Joggen Bühne frei Astronomie Handball	Tennis Beginnerteam Windsurfen Car-doctors Kochen 3 „Men's Voice“ Debattierclub Fotolight N-Angeln Yoga 1
Block 4 19.15-20.45 14.+15. Std	TP Fußball CAD Fit und Gesund 1 Bodyworkout Kochen 1 Rettungsschwimmen	Kochen 2 Volleyball Mosaik Ballett F. Schulsanitäter Meinungsmacher Schrauben, Tüfteln	Tanzkurs Wirtschaft Backen 1 Rudern Mädchenfußball Indoor-Cycling Zumba	Modedesign jun. Basketball Tischtennis Jumping-Fitness Books and Tea Yoga 2 Wirtschaft Backen 2

Einzelmusikunterricht:
Workshops:
Award:

Organisation der Termine und Betreuung durch Frau Hartleben, Orchester
Rundstedt, Struss, TAT, Informationstechnologie, Studien- und Berufsvorbereitung....
Duke of Edinburgh