



PROJEKTMAGAZIN

KURPFALZ-INTERNAT-SCHULJAHR 2020/2021



PROJEKTE

2



Projektangebot:

Angeln

Arts

Backen mit Mag(g)ie

Basketball

Bauen und Konstruieren

Bouldern

Bowling

Cambridge Certificate - FCE

Cambridge Certificate - PET

Content-Creator

Die Genussküche

DIY-Projekt

English Tea-Time

Fechten

Frau Schmitz' wunderbare Backwelt

Fußball

Fußball JuniorInnenteam

Gesang

Golf

Grafikwerkstatt

Handball

Hip Hop - Be yourself

ImPulse

Instrumentalunterricht

Kickboxen

KPI Voices

Das Projektmagazin gibt dir einen Überblick über das Projektangebot am Kurpfalz Internat.

Die Projektwahl findet statt

**am Montag,
den 14.09.2020.**

Bitte beachte bei deiner Projektwahl:

- Wähle bitte nur Projekte, die für deine Alters- oder Klassenstufe zugelassen sind.
- In der nachfolgenden Tabelle siehst du, wie viele Projekte du mindestens wählen musst. Du kannst auch mehr wählen.
- Schülerinnen und Schüler, die **Instrumentalunterricht** erhalten möchten, wählen das Projekt Instrumentalunterricht mit Angabe des Instruments.
- **Entscheidest du dich für ein kostenpflichtiges Projekt, informiere bitte deine Eltern über die entstehenden Kosten.**
- Deine Projektwahl ist verbindlich. **Es besteht Anwesenheitspflicht!**



PROJEKTE

3



MINT-Projekt
 Modewerkstatt
 Mountainbiking
 Outtake - Das Filmprojekt
 Raspberry-Pi
 Reiten
 Respekt
 Schach
 Schmeckt nicht - gibt's nicht
 Schülercafé
 Schwimmen
 Strategiespiele
 Streitschlichter
 Sweets
 Tennis
 Theater
 Tischtennis
 Volleyball
 Yoga
 Yummy-Cooking
 Zirkeltraining und Fitness

Workshop:

Prüfungscoaching

Kooperationen:

Adler Mannheim

SV Sandhausen 1919

Theater der Stadt Heidelberg

Klasse	Pflicht- projekte	davon Sport	davon Kreativ, Sozial und Technik
7 + 8	4	1	3
7 + 8	4	3	1
7 + 8	4	2	2
9	3	2	1
9	3	1	2
10-K1	2	1	1
K2	1	1	
K2	1		1

Projektkoordinatorin: Frau Clara Lehmann

Frau Clara Lehmann ist telefonisch unter

+49 176 10146068

+49 6223 961-145

oder per E-Mail an

c.lehmann@kurpfalz-internat.de

zu erreichen.



Angeln (7-9)

Angeln (7-9)

Leitung: Herr Draudt

Zeit: Donnerstag, ab 16.35 Uhr

Ort: N 104

Gemeinsam lernen wir das Equipment kennen und wie wir dieses einsetzen. Nach hoffentlich erfolgreichen Angeltagen werden wir unseren Fang zum krönenden Abschluss schmackhaft zubereiten. Bis zu eurem 16. Geburtstag habt ihr die Möglichkeit ohne Prüfung mitzumachen, anschließend helfe ich euch gerne den Angelschein samt der Prüfung zu bestehen.

Kosten: 20€ im Monat + ggf. Basis-Ausrüstung

Basketball

Basketball

Leitung: Herr Suttman

Zeit: Mittwoch, 13.20-14.45 Uhr

Ort: Neue Sporthalle

Das Basketballprojekt wird von unserem amerikanischen Internatsleiter Herrn Suttman betreut. Er hat selbst vier Jahre als Leistungssportler in der „Division One America“ gespielt und hat langjährige Erfahrung als Trainer. Mit ihm gemeinsam werdet ihr eure Technik verbessern, eure Kondition stärken und Spielstrategien entwickeln.



Basketball - Schulmannschaft

Basketball-Schulmannschaft

Leitung: Herr Suttman

Zeit: Donnerstag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Alte Sporthalle

Ziel des Projektes ist es, eine leistungsfähige Schulmannschaft aufzubauen, gegen das Basketballteam unseres Partnerinternats Schloss Torgelow anzutreten sowie bei „Jugend trainiert für Olympia“ teilzunehmen. Herr Suttman nominiert die SpielerInnen der Schulmannschaft. Die Sichtung der SpielerInnen erfolgt im Projekt am Mittwoch.

Bouldern (9-K2)

Bouldern (9-K2)

Leitung: Frau Parkner

Zeit: Dienstag, 19.15-22.00 Uhr

Ort: Boulderhaus Heidelberg

Anstrengung, Spaß an Bewegung, der Kampf mit sich selbst, gemeinsam eine Kletterroute austüfteln, am Ende der Kraft auf die Matte fallen oder sich über die eigenen Erfolge und die der Buddies freuen. Das alles werden wir gemeinsam in den Hallen des Boulderhauses Heidelberg erleben.

TeilnehmerInnen dieses Projekts müssen mindestens 14 Jahre alt sein.



Bowling (10-K2)

Bowling (10-K2)

Leitung: Herr Georg Dimitriou

Zeit: Mittwoch, 19.15-22.00 Uhr

Ort: Bowlingcenter Schwetzingen

In diesem Projekt können SchülerInnen der Klassenstufe 10-K2 „mit schweren Bällen Strikes und Spires nachjagen“.

SchülerInnen der unteren Klassen können leider auf Grund der späten Rückkehr nicht an diesem Projekt teilnehmen.

Kosten: ca. 15 € pro Einheit

Fechten AnfängerInnen

Fechten AnfängerInnen

Leitung: Florian Maunz

Zeit: Mittwoch, 13.20-14.45 Uhr

Ort: Alte Sporthalle

Fechten ist eine der schnellsten Einzelsportarten der Welt und erfordert höchste Konzentration. Wer unter anderem sein Reaktionsvermögen, seine Schnelligkeit, Selbstdisziplin und Kondition schulen will, ist in diesem Sport richtig. Hier erlernst du die Grundtechniken des Fechtens sowie die „Grundregeln des Fechtreglements“. Wenn dir das Fechten Spaß macht und du hungrig auf mehr bist, dann kannst du in das Projekt „Fechten Fortgeschrittene“ aufsteigen.



Fechten Fortgeschritten

Fechten Fortgeschritten

Leitung: Florian Maunz

Zeit: Mittwoch, 18.00-21.00 Uhr

Ort: Heidelberger Fechtclub TSG Rohrbach

Das Projekt „Fechten Fortgeschrittene“ trainiert im Heidelberger Fechtclub unter professionellen Bedingungen. Hier kannst du dein fechterisches Können weiter ausbauen und vertiefen. In den Fechtprojekten kannst du dein Können regelmäßig bei internen und externen Turnieren unter Beweis stellen.

Bitte beachte, dass du als fortgeschrittene/r FechterIn die entsprechende Ausrüstung benötigst. Diese können wir in einer Sammelbestellung besorgen.

Anschaffungskosten Fechtausrüstung: ca. 600 €

Fußball JuniorInnen- team (7-9)

Fußball JuniorInnen-Team (7-9)

Leitung: Herr Fotis Dimitriou

Zeit: Donnerstag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Sportplatz/Neue Sporthalle

Im Fußball JuniorInnen-Team geht es um Abseits, Ecke, Einwurf, Elfmeter, Pass, Dribbling, Fallrückzieher, Zweikampf und mehr. Wir üben Standards, locken GegnerInnen aus der Defensive und schließen dann eiskalt ab. Der Spaß am Spiel steht dabei immer im Vordergrund.



Fußball (10-K2)

Fußball (10-K2)

Leitung: Herr Georg Dimitriou

Zeit: Mittwoch, 15.00-16.20 Uhr

Ort: Fußballplatz 1. FC Bammental/Sportplatz

Hast du Lust dein fußballerisches Können unter Beweis zu stellen, es zu intensivieren und dich auszuupern? Hast du Spaß am Fußball und ein Grundtalent am Ball? Dann bist du hier richtig! Ziel des Trainings ist es, auch dieses Jahr wieder eine fußballerisch starke und harmonische Mannschaft auf die Beine zu stellen und gegen andere Mannschaften zu spielen.

Bitte bring Schienbeinschoner, im Winter Hallenschuhe und im Sommer Rasenfußballschuhe mit zum Training.

Golf

Golf

Leitung: Frau Göbel und Herr Scholl

Zeit: Golf I: Mittwoch, 13.20-14.45 Uhr

Golf II: Mittwoch, 15.00-16.25 Uhr

Ort: Golfclub Hohenhardter Hof, Wiesloch

Das Golfprojekt wird von zwei PGA-Pros trainiert. Auf Turnieren haben die Projektmitglieder die Möglichkeit ihr Handicap zu verbessern. Die Golf-Mannschaft tritt jährlich gegen die Mannschaft Schloss Torgelows an. Golfschuhe, Golf funktionskleidung und eigene Schläger sind erforderlich!

Monatliche Kosten für das Training: 95 €

Jahresmitgliedschaft SchülerInnen: 290 €



Golf - freies Spiel

Golf - freies Spiel

Leitung: Frau Göbel und Herr Scholl

Zeit: Montag, ab 15.00 Uhr

Ort: Golfclub Hohenhardter Hof, Wiesloch

Im Projekt „Golf - freies Spiel“ habt ihr die Gelegenheit, das im Training Gelernte auf dem Platz anzuwenden und Spielroutine zu erwerben. Ihr geht eine Runde auf dem 18-Loch-Golfplatz Hohenhardt oder über den 9-Loch-Eselspfad. Durch die Clubmitgliedschaft habt ihr ein unbegrenztes Spielrecht auf beiden Plätzen.

Wenn TeilnehmerIn nicht Teil des Golfprojekts ist:
Greenfee oder Jahresmitgliedschaft für SchülerInnen für 290 €

Handball

Handball

Leitung: Frau Modesto

Zeit: Montag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Alte Sporthalle

Gemeinsam mit mir könnt ihr die für Handball entscheidende Technik, Spielfähigkeit, Taktik und Athletik erlernen bzw. ausbauen. Beim Handball kommt es insbesondere auf Schnelligkeit, Wendigkeit und eine gute Wurfkraft an. Alle erfahrenen HandballspielerInnen und jene, die es werden wollen, sind herzlich willkommen. Ziel des Projekts ist es, eine leistungsfähige Handballmannschaft aufzubauen und an dem Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ teilzunehmen.



Kickboxen (7-9)

Kickboxen I+II (7-9)

Leitung: Herr Grimm, Personal- und Kickboxtrainer

Zeit: I Montag, 16.45-18.00 Uhr

II Dienstag, 16.45-18.00 Uhr

Ort: Trainingshalle „Bodygrimm“

Hier erwartet dich ein gezieltes Ganzkörpertraining mit Einflüssen aus dem professionellen Box- und Kickboxsport. Verbessere deine Kondition und Koordination, Schnelligkeit und Kraft! Stärke dein Selbstvertrauen und deine Teamfähigkeit! Hab´ Spaß an Bewegung!

Das professionelle Kickbox-Studio von Herrn Grimm liegt direkt gegenüber der Internatssporthalle.

Kosten: 50 € im Monat + ggf. Ausrüstung

Mountainbiking

Mountainbiking

Leitung: Herr Schmid

Zeit: Donnerstag, ab 17.20 Uhr

Ort: Tor

Ob CROSSBIKES, 29er-Hardtail oder Fully - wenn du dich gerne bewegst und mit deinem Fahrrad in der Natur unterwegs bist, musst du dich uns unbedingt anschließen. Gemeinsam werden wir die Umgebung Bammentals und die Tops des Odenwalds und des Neckartals erkunden. Bitte beachte, dass das Mitbringen eines eigenen Fahrrads Voraussetzung für die Wahl dieses Projektes ist.



Reiten (7-9)

Reiten (7-9)

Leitung: Frau Perchtaler

Zeit: Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Reitsportzentrum Schrank

Wenn auch ihr der Meinung seid, dass das Glück der Erde auf dem Rücken der Pferde liegt - dann seid ihr hier richtig. Wir fahren einmal die Woche zum Reitverein nach Wiesloch, um zu reiten und Zeit mit den Pferden zu verbringen. Auch Bodenarbeit und Theorie stehen mit auf dem Programm. Für das Reiten werden enge Hosen, Reitstiefel bzw. festes Schuhwerk und ein Reit- oder Fahrradhelm benötigt.

Kosten: 25 € pro Einheit

Reiten (10-K2)

Reiten (10-K2)

Leitung: Frau Schütrumpf

Zeit: Mittwoch, 14.30-16.00 Uhr

Ort: Reitverein Nußloch

„Reiten ist das Zwiegespräch zweier Körper und zweier Seelen, das dahin zielt den Einklang zwischen ihnen herzustellen.“ Für diesen Einklang bedarf es Ruhe, Respekt und einiger Übung, die wir gemeinsam sammeln werden. Für das Reiten werden enge Hosen, Reitstiefel bzw. festes Schuhwerk und ein Reit- oder Fahrradhelm benötigt.

Kosten: 25 € pro Einheit



Schwimmen

Schwimmen

Leitung: Herr Abele

Zeit: Dienstag, 17.20-20.00 Uhr, ggf. 14-tägig

Ort: Badewelt Sinsheim

Herr Abele war selbst Leistungsschwimmer und möchte euch die Leidenschaft am Schwimmen näherbringen. Mit ihm trainiert ihr die vier Stile, Ausdauer und professionelle Starts und Wenden. Ziel ist es, bei „Jugend trainiert für Olympia“ zu starten und die Medaillen abzuräumen. TeilnehmerInnen benötigen eine Schwimmbrille, einen Badeanzug bzw. eine eng anliegende kurze Badehose und bei langen Haaren eine Badekappe.

Tennis AnfängerInnen (7-10)

Tennis AnfängerInnen (7-10)

Leitung: Herr Hartge

Zeit: Montag, 17.00-19.00 Uhr

Ort: Tennisplätze Bammentaler Tennis-Club e.V.,
Tennishalle Meckesheim

Ihr werdet von einem erfahrenen Tennistrainer betreut und trainiert. Im Tennisprojekt erlernt ihr die Grundschläge Vorhand, Rückhand, den Volley und den Aufschlag. Neben dem Training werdet ihr im Einzel- oder Doppel gegeneinander antreten, erste Matchpraxis erlangen und viel Spaß am Tennisspiel haben.

Kosten: 50 € im Monat



Tennis Fortgeschritten

Tennis Fortgeschritten

Leitung: Herr Montero

Zeit: Tennis I: Mittwoch, 13.00-14.00 Uhr
Tennis II: Mittwoch, 14.00-15.00 Uhr
Tennis III: Mittwoch, 15.00-16.00 Uhr

Ort: Tennisplätze Bammentaler Tennis-Club e.V.,
Tennishalle Meckesheim

Wir trainieren verschiedene Spielsysteme, Taktik inklusive verschiedener Drills und die Verbesserung der einzelnen Tennisschläge. Im Tennis-Projekt werdet ihr von einem erfahrenen argentinischen Tennistrainer betreut und trainiert. Er hilft euch, eure Technik zu verbessern und eure Spieltaktik zu optimieren. Darüber hinaus macht es natürlich auch Spaß, euch gegenseitig und euren Coach zu einem Match herauszufordern.

Kosten: 50 € im Monat

Tischtennis (7-9)

Tischtennis (7-9)

Leitung: Herr Nagel

Zeit: Mittwoch, 16.35-18.00 Uhr

Ort: Alte Sporthalle

Für Tischtennis brauchst du Konzentrationsfähigkeit, Schnelligkeit, gute Reflexe und taktisches Verständnis. Das alles werden wir zusammen erlernen, ausbauen und trainieren. In der Projektzeit werden wir gemeinsam den Fokus auf die Technik legen und Turniere gegeneinander spielen.



Volleyball

Volleyball

Leitung: Herr Veith

Zeit: Montag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Neue Sporthalle

Neben dem Einüben der Spielpraxis werden Technik- und Taktiktraining ein wesentlicher Teil unseres Trainings sein. Gute VolleyballerInnen müssen zudem über die notwendige Kraft und Ausdauer verfügen, um beim Spiel von Anfang bis Ende stabile Leistungen erbringen zu können. Zudem müssen sie schnell und beweglich sein, um Bälle zu erreichen und Chancen zu nutzen.

Diese Fähigkeiten werden wir erlernen bzw. verbessern.

Yoga

Yoga

Leitung: Frau Kübler

Zeit: Montag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: S 300

Yoga verleiht dir mehr Selbstvertrauen, Stärke und Mut. Gleichzeitig fördert Yoga deine Konzentration und Aufmerksamkeit. Auch lernst du mit Stress besser umzugehen. Dein Körper und dein Geist werden gestärkt, du kannst dich leichter konzentrieren, schneller lernen und dein Erinnerungsvermögen verbessern. Yoga hilft dir, durch Entspannung zur Ruhe zu kommen. In unseren Stunden können dein Körper und dein Geist sich vom Schulalltag regenerieren und neue Kraft sammeln.



Zirkeltraining und Fitness

Zirkeltraining und Fitness

Leitung: Herr Vesper

Zeit: Dienstag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Alte Sporthalle

Im Zirkeltraining werden die wichtigsten Muskelgruppen hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Ob in der Sporthalle oder auf dem Außengelände - im Bereich Athletik, Fitness und Koordination ist die Bandbreite an Übungen so groß, dass für jeden etwas dabei sein wird. Gemeinsam werden wir fit und definieren unseren Körper.



INSTRUMENTAL- UND GESANGSUNTERRICHT

16



Instrumentalunterricht

Instrumentalunterricht

Leitung: individuell

Zeit: individuell

Ort: individuell

Wer Lust hat, ein Instrument wie **Klavier, Flöte, Querflöte, Gitarre, Schlagzeug** & Co zu erlernen oder weitere Fortschritte beim Spielen dieser Instrumente machen möchte, kann sich an Frau Clara Lehmann wenden. Das Kurpfalz Internat verfügt über ein Netzwerk von MusiklehrerInnen und hat guten Kontakt zu den Musikschulen in der Umgebung.

Kosten: 20 - 40 € pro Einheit

Gesangsunterricht

Gesangsunterricht

Leitung: individuell

Zeit: individuell

Ort: individuell

Interessierte SchülerInnen haben die Möglichkeit Gesangsunterricht zu nehmen.

Die Koordinierung individueller Termine übernimmt ebenfalls Frau Clara Lehmann. Der Gesangsunterricht wird entweder im Kurpfalz Internat selbst oder in einer nahegelegenen Musikschule erteilt.

Kosten: 35 € pro Einheit



Arts (9-K2)

Arts (9-K2)

Leitung: Frau Struwe

Zeit: Mittwoch, 13.20-14.45 Uhr

Ort: Kunstraum

Ob gereifte/r KünstlerIn oder blutige/r AnfängerIn - Arts bietet den TeilnehmerInnen Raum, an eigenen Projekten zu arbeiten und neue Materialien und Verfahren auszuprobieren. Es besteht die Möglichkeit, große Formate zu gestalten, mit Kreide zu arbeiten, Gipsfiguren zu schnitzen, Comics zu erstellen oder Collagen zu gestalten. Eigene Ideen und Materialien können gerne eingebracht werden!

Backen mit Mag(g)ie

Backen mit Mag(g)ie

Leitung: Frau Tanzer

Zeit: Dienstag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Küche Bammentaler Hof

Von Basics wie Brownies oder Cookies bis zu schön verzierten Cupcakes - in diesem Backprojekt werdet ihr alles herstellen, was das süße Herz begehrt. Einfache und schnelle Rezepte für zwischendurch aber auch ausgefallene Torten sowie kreativ dekorierte Desserts stehen auf dem Programm. Danach könnt ihr die süßen Kreationen natürlich selber genießen oder euren Liebsten eine Freude damit machen!



Bauen und Konstruieren (7-9)

Bauen und Konstruieren - Erfinderwerkstatt (7-9)

Leitung: Herr Lausch

Zeit: Mittwoch, 13.20-14.45 Uhr

Ort: Werkstatt, Bammentaler Hof

Im Projekt „Bauen und Konstruieren“ lassen wir unseren Einfällen rund um Holz und Metall freien Lauf. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, planen diese und lassen sie Realität werden. Egal, ob HobbyschreinerIn oder gar keine Vorerfahrung in der Arbeit mit Holz - du bist in unserer Werkstatt herzlich willkommen.

Kosten: Materialkosten nach Verbrauch

Cambridge Certificate PET (9)

Cambridge Certificate - PET (9)

Leitung: Frau Hütter

Zeit: Mittwoch, 13.20-14.45 Uhr

Ort: N 105

Es wird heute immer wichtiger, Sprachkenntnisse durch international anerkannte Sprachzertifikate nachzuweisen. Der PET (B1-Level) ist eines der international anerkannten Sprachzertifikate der Cambridge University. Anhand von „mock exams“ bereiten wir gemeinsam die relevanten Aufgabentypen vor, damit ihr gut vorbereitet in die Prüfung gehen könnt.

Kosten: ca. 100 € Prüfungsgebühr



Cambridge Certificate FCE (10-K1)

Cambridge First Certificate (10-K1)

Leitung: Frau Hütter
Zeit: Mittwoch, 15.00-16.25 Uhr
Ort: N 105

Für SchülerInnen der K0 und K1 bieten wir die Vorbereitung auf das FCE (B2-Level) an. Das von Cambridge ESOL angebotene Zertifikat ist international anerkannt. Die Prüfungstermine liegen im zweiten Halbjahr. Auf Wunsch ist auch die Teilnahme an der Prüfung des CAE-Zertifikats möglich.

Kosten: ca. 180 € Prüfungsgebühr

Content-Creator

Leitung: Frau Marie Lehmann
Zeit: Donnerstag, 16.35-18.00 Uhr
Ort: Küche Bammentaler Hof

Du bist kreativ, medienaffin und hast Lust, mit mir zusammen Content für den KPI-Instagram-Account zu produzieren? Gemeinsam werden wir die FollowerInnen von *kurpfalz_internat* mit durch den KPI-Alltag nehmen, hinter die Kulissen blicken, konzeptionell arbeiten und jede Menge unserer Ideen umsetzen. Ich freue mich auf dich! Auf Wunsch ist auch die Teilnahme an der Prüfung des CAE-Zertifikats möglich.



Die Genussküche (10-K2)

Die Genussküche - kochen, essen und genießen (10-K2)

Leitung: Herr Grünzinger (Küchenchef des KPI)

Zeit: Donnerstag 19.15-20.40 Uhr

Ort: Hauptküche/Mensa

Florian Grünzinger, Küchenchef des KPI, hat viele Jahre in der Sternegastronomie gearbeitet. Er zeigt seine persönlichen Profitricks. Auf der Menükarte stehen regionale und internationale Gerichte, die erst gekocht und dann gemeinsam verspeist werden.

Nimm dir Zeit zum Kochen, zum Genießen, zum Schmecken und zum Staunen.

DIY-Projekt - Do it yourself (7-9)

DIY-Projekt - Do it yourself (7-9)

Leitung: Frau Reich

Zeit: Montag, 16.35-18.00 Uhr

Ort: NWT-Raum

Im DIY-Projekt werden wir kreativ arbeiten und Alltagsgegenstände umfunktionieren und verschönern. Vorgesehene Themen sind z.B. Handlettering, Vasen oder Schalen aus Beton, das Bemalen oder Bedrucken von Taschen oder das Umgestalten einer kleinen Kabeltrommel. Durch Bemalen oder mit Mosaik kann aus einer kleinen Kabeltrommel ein wunderschöner Beistelltisch entstehen.

Kosten: Materialkosten nach Verbrauch



English Tea-Time

English Tea-Time

Leitung: Herr Draudt

Zeit: Mittwoch 15.00-16.25 Uhr

Ort: Küche Bammentaler Hof

„Your English is not the yellow from the egg?“, du willst mehr Selbstbewusstsein beim Englischsprechen erlangen oder vielleicht magst du es einfach dich auf Englisch zu unterhalten? Dann bist du hier richtig. Die Regeln sind einfach: 80 Minuten vollkommen auf Deutsch verzichten. In lockerer Atmosphäre werden wir unterschiedlichen Aktivitäten nachgehen und dabei dein Englisch auf das nächste Level bringen.

Frau Schmitz´ wunderbare Backwelt (7-9)

Frau Schmitz´ wunderbare Backwelt (7-9)

Leitung: Frau Schmitz

Zeit: Dienstag, 16.35-18.00 Uhr

Ort: Küche Bammentaler Hof

Ob Kuchen oder Cookies, Cakepops oder Cupcakes, mit Obst oder Schoki, süß oder herzhaft - beim Backen sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Im Backprojekt stehen süße und herzhaftes Köstlichkeiten auf dem Plan, die ihr dank eures selbsterstellten Rezepthefts zu Hause nachbacken könnt. Ob HobbybäckerIn oder AnfängerIn - hier sind alle herzlich willkommen!



Grafikwerkstatt

Grafikwerkstatt

Leitung: Frau Knepper

Zeit: Mittwoch, 19.15-20.40 Uhr

Ort: NAT-Raum neues Schulhaus

In der Grafikwerkstatt lernst du, wie du deine eigenen graphischen Ideen am Computer umsetzen kannst. Deine Ergebnisse setzt du dann in Printmedien oder in einen T-Shirt Druck um. Du bearbeitest Fotos mit einem Pixelprogramm, erlernst Fotoretuschen oder erstellst Vektor-Grafiken. Mit dem Programm „Blender“ kannst du eigene 3D-Objekte erstellen. Ich bin mir sicher, dass du viel Freude am Experimentieren haben wirst.

Hip-Hop - Be yourself

Hip-Hop - Be yourself

Leitung: Herr Dadras

Zeit: Donnerstag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Schülercafé

Hip heißt Wissen. Hop heißt Bewegen. Die Verbindung von Hip und Hop - das kreative Manifestieren von Gedanken und Gefühlen im Moment - ist eine Methode, mit der Du dich in unterschiedlichen Formen ausdrücken kannst. Der Schwerpunkt dieses Projektes liegt bei der Produktion von selbst gebauten Beats und dem Schreiben von eigenen Raps.



ImPuls

ImPuls

Leitung: Frau Clara Lehmann

Zeit: Dienstag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: SMV-Raum

Die Shell-Jugendstudie zeigt, die "Generation Europa" ist tolerant, pragmatisch, wertorientiert und politisch. Mit dem Projekt „ImPuls“ sind wir am Puls der Zeit, setzen uns mit **Rassismus**, **Sexismus**, **Homophobie** und einem sorglosen Umgang mit unserer **Umwelt** auseinander. Auch du bist interessiert, willst Einfluss nehmen und über den Tellerrand hinausblicken? Gemeinsam erheben wir unsere Stimme und machen einen Unterschied.

KPI-Voices

KPI-Voices - Der Chor in eurem Stil

Leitung: Frau Lenz

Zeit: Mittwoch, 13.20-14.45 Uhr

Ort: Musikraum/ coronabedingt ggf. draußen

Ob hoch oder tief, laut oder leise, geübt oder ungeübt - jeder hat eine Stimme! Dieses Projekt ist für alle, die mit ihrer Stimme gerne etwas machen möchten. Rock, Pop, Jazz, Folk, Klassik, Rap. In diesem Chor gebt ihr den Ton an. 20 tolle SängerInnen machen noch keinen Chor, wenn sie nicht zusammenhalten. Aufstehen und Singen erfordert Mut. In einer Gemeinschaft fällt das um einiges leichter.



MINT-Projekt

MINT-Projekt

Leitung: Herr Kapahnke

Zeit: Mittwoch, 15.00-16.25 Uhr

Ort: Physik-Raum

Du möchtest wissen, wie Software entsteht? Du hast Spaß an mathematischen Problemen? Du möchtest dein logisches Denken besonders entwickeln? Ich zeige dir schrittweise, welche grundlegenden Probleme die Mathematik lösen kann, wie diese auf praktische Fragestellungen angewendet werden und wie man dafür die Lösungsalgorithmen findet, bevor diese Lösungen in eine höhere Programmiersprache umgesetzt werden.

Modewerkstatt

Modewerkstatt

Leitung: Frau Dolzer, Schneiderin/Designerin

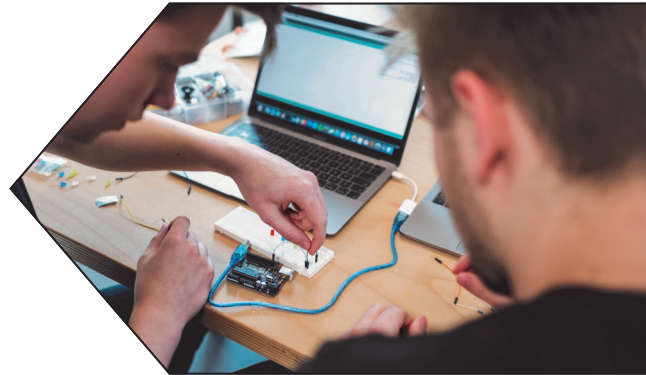
Zeit: MD I: Mittwoch, 16.35-18.00 Uhr

MD II: Donnerstag, 16.35-18.00 Uhr

Ort: Design-Studio von Frau Dolzer

Hier heißt es eigene Ideen in Schnitt und Fertigung umzusetzen. Entwürfe zeichnen, kreativ sein, die passenden Stoffe auswählen und das gewünschte Lieblingsstück nähen. Ich freue mich auf eure Ideen, Anregungen, Fragen und das gemeinsame Handwerken.

Kosten: 25 €/Termin zzgl. Materialkosten



Outtake - Das Filmprojekt (7-9)

Outtake - Das Filmprojekt (7-9)

Leitung: Herr Ruppel

Zeit: Dienstag, 16.35-18:00 Uhr

Ort: N 104

Um gute Videos zu produzieren brauchst du vor allem eines: eine Vision. Gemeinsam entwickeln wir ein Konzept bzw. eine Storyline, produzieren Filmmaterial und bringen es im Schnitt in Form. Bei uns stehen die Kreativität, die künstlerische Umsetzung und der Spaß im Vordergrund. Die besten dabei entstandenen Videos werden sogar veröffentlicht.

Raspberry-Pi (7-9)

Raspberry-Pi (7-9)

Leitung: Herr Herrmann

Zeit: Mittwoch, 16.35-18:00 Uhr

Ort: N 104

Der Raspberry-Pi ist ein Einplatinencomputer mit 40 Pins zum Anschluss von Sensoren, Motoren usw. Ihr könnt IoT, Robotik und andere Projekte damit realisieren (Webcam, miniPC mit Touchscreen). Dieses Jahr werdet ihr mit einem selbst entwickelten und gebauten Satelliten an dem Cansat-Wettbewerb der Raspberry-Pi-Foundation und der ESA teilnehmen. Wir freuen uns auf eure Ergebnisse!

Kosten: 125 € im Halbjahr



Schach

Schach

Leitung: Herr Montero

Zeit: Montag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Mensa

Laut Focus Online hat Schach nur positive Wirkungen auf den Menschen. Schach fördert das Gehirnwachstum und es werden z.B. beide Hirnhälften beansprucht. Schachspielen fördert die Kreativität, logisches Denken und strategisches Spiel.

Für wen Schach ein bisher unbekanntes Terrain ist, kein Problem. Im Projekt Schach können auch AnfängerInnen das Spiel erlernen.

Schmeckt nicht, gibt's nicht (7-10)

Schmeckt nicht, gibt's nicht (7-10)

Leitung: Frau Kromer

Zeit: Montag, 13.20-14.45 Uhr

Ort: Küche Bammentaler Hof

Liebt ihr **Kuchen und kleine Leckereien genauso** wie ich? Dann wählt dieses Projekt! Gemeinsam suchen wir Rezepte aus, experimentieren und probieren, verzieren und gestalten unsere Werke kreativ und mit viel Spaß! Mitbringen müsst ihr gute Laune, Aufmerksamkeit, etwas Geschick, Geschmack und Kreativität. Am Ende könnt ihr eurer Familie mit vielen kleinen und großen Sweets, aber auch mit selbst gemachter Pizza, Burgern und anderen deftigen Leckereien eine Freude machen.



Schülercafé

Schülercafé

Leitung: Herr Wiesemann

Zeit: Montag, 13.20-14.45 Uhr

Ort: Schülercafé

Für die Dauer des Projekts steht euch exklusiv das Schülercafé zur freien Verfügung. Wir hören gemeinsam Musik, spielen Billiard-, Darts oder Tischkicker.

Ganz nach Lust und Laune backen wir gemeinsam Waffeln oder spielen z.B. auf dem großen Bildschirm FIFA-Turniere gegeneinander. Weitere Aktivitäten können wir nach Absprache gerne starten.

Ganz wichtig: Handyfreie Zone !!

Strategiespiele

Strategiespiele

Leitung: Frau Spieß

Zeit: Mittwoch, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Mensa

Die Namen „Siedler von Catan“, „Dominion“ und „Carcassonne“ lassen eure Herzen höher schlagen? Ihr seid strategische SpielerInnen und/oder wollt zu welchen werden? Ihr seid neugierig und immer dazu bereit neue Spiele kennenzulernen? Kooperative Spiele machen euch Spaß? Dann seid ihr bei mir in dem Projekt „Strategiespiele“ genau richtig.

Ich freue mich auf abwechslungsreiche und spannende Abende mit euch in der Mensa!



StreitschlichterInnen (9-K2)

StreitschlichterInnen (9-K2)

Leitung: Frau Dimitriou

Zeit: Mittwoch, 17.20-18.45 Uhr

Ort: MuM-Raum

Lass dich in interaktiven Lehrgängen zur/m StreitschlichterIn/MediatorIn ausbilden, um im Streitfall als neutrale/r Dritte/r zwischen deinen MitschülerInnen vermitteln zu können und so zur Konfliktlösung beizutragen. Wir stellen Konfliktsituationen nach und erlernen Handlungsstrategien in der Gesprächsführung. Als StreitschlichterIn übernimmst du Verantwortung für andere und förderst das Miteinander im Internat.

Sweets

Sweets

Leitung: Frau Gamperling (Konditormeisterin)

Zeit: Montag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Küche im Bammentaler Hof

Wir erlernen die Grundbegriffe der Konditorei. Wir werden Torten und Desserts herstellen und diese voller Kreativität verzieren und dekorieren. Trüffel, Pralinen, Mousse und Teegebäck oder auch Schmankerl wie Apfelstrudel und Hefezopf stehen auf unserem Programm. Sagt mir, was ihr gerne ausprobieren würdet. Ich habe sicherlich für jeden eurer Wünsche ein passendes Rezept in der Hinterhand. Geheimtipps inklusive!



Theater

Theater

Leitung: Frau Vomberg

Zeit: Mittwoch, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Alte Sporthalle

Das Theaterprojekt bietet Raum für kreative Ideen. Zusammen werden wir eine kurze Aufführung auf dem Weihnachtsmarkt inszenieren und zum Ende des Schuljahres ein zweites gemeinsam ausgewähltes Stück auf die Bühne bringen. Jede helfende Hand ist willkommen. Für jeden werden wir die richtige Rolle finden! Da am Ende des Projekts die Aufführung eines Theaterstücks steht, musst du das Projekt für das ganze Jahr wählen.

Yummy-Cooking (10-K2)

Yummy-Cooking (10-K2)

Leitung: Herr Reber-Weiß (Sous Chef des KPI)

Zeit: Dienstag, 19.15-20.40 Uhr

Ort: Hauptküche/Mensa

Unser Sous Chef aus dem Küchenteam zeigt dir, wie man leckere Gerichte schnell und einfach zubereitet. Neben den neuesten Foodtrends zeigt er dir aber auch, dass die Küchenklassiker modern interpretiert nie aus der Mode kommen. Mit ihm wirst du deine persönliche Koch- und Speisekarte um viele Lieblingsgerichte erweitern können. An die Töpfe! Fertig! Yummy!



WORKSHOP PRÜFUNGS- COACHING 2020/21

30



Prüfungscoaching

Prüfungscoaching

Leitung: Frau Ertler

Termin: 10. Oktober und 21. November

RS-Klasse 9/10: 9-14 Uhr

GY-Klasse K0/K1/K2: 14-18.30 Uhr

Ort: Kurpfalz-Internat

Du möchtest dich optimal auf Prüfungen vorbereiten? In diesem Workshop werden wichtige Hintergründe und Techniken rund um das Thema Prüfungen, Lernen, Motivation, Konzentration und Leistungsfähigkeit vermittelt.

Inhalte:

Sich selbst motivieren - Sinn des Lernens - Konzentration steuern - Lernplanung Zeitmanagement - Langeweile überwinden - Pausen - deinen Denkstil herausfinden - Lernen mit dem Internet - Lerntipps - Essen, Trinken, Schlafen - Entspannungstechniken - dein Arbeitsplatz - Prüfungsvorbereitung - Prüfungsangst bewältigen - Verhaltenstipps für die Prüfung - wie lerne ich richtig - Lernstrategien - Lerntechniken - mit allen Sinnen lernen - alleine lernen/gemeinsam lernen - richtige Fragen stellen - Probleme lösen - Lernkarteien Mind-Maps und Elaborationstechnik - Visualisieren - wirksam lesen - Lernstoff begreifen, Lernstoff speichern und abrufen



WORKSHOP PRÜFUNGS- COACHING 2020/21

31



Die Coachin:

Purita Ertler - Diplom-Psychologin und Gründerin des HumanCapital & Instituts am Kurpark für Beratung, Coaching und Therapie.

Mehr zu ihrer Vita und Ausbildung unter:
www.puritaertler.de & www.humanc.de

Der Workshop besteht aus zwei Seminaren à 4,5 Stunden (insgesamt 9 Stunden).

Die Anmeldungen laufen bereits. Nachmeldungen sind aber noch möglich bis zum 16.09.2020.

Die Kursanmeldung ist verbindlich und eine Stornierung des Workshops oder nur die teilweise Teilnahme am Workshop ist nicht möglich. Die Kosten können bei Nichtteilnahme nicht zurückerstattet werden.

Weitere Details hierzu unter:

<http://puritaertler.de/konditionen/>

siehe Absatz: AGB Seminare / Workshops

Die Workshops finden ab einer MindestteilnehmerInnenzahl von 7 SchülerInnen statt.

Kosten: 299€ pro Kurs und TeilnehmerIn

ZEITPLAN 2020/21

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Block 1 13.20 - 14.45 7.+ 8. Std.	Schmeckt nicht, gibt's nicht-KPI Style (7-10) Schülercafé		Arts (9-K2) Bauen und Konstruieren Basketball (9-K2) Fechten AnfängerInnen Golf I KPI Voices PET – Cambridge Preliminary Certificate (9) Reiten (10-K2) Tennis Fortgeschritten I	
Block 2 15.00 - 16.25 9.+ 10. Std.	Golf freies Spiel ab 15 Uhr		English Tea-Time FCE Cambridge - First Certificate (10-K1) Fechten Fortgeschritten Fußball (10-K2) Golf II MINT-Projekt Tennis Fortgeschritten II Tennis Fortgeschritten III	Reiten (7-9)
Block 3 16.35 - 18.00/ 18.45 11.+ 12.+ 13. Std.	DIY-Projekt - Do it yourself Kickboxen I (7-9) 16.45-18.00 Uhr Tennis AnfängerInnen 17.00-19.00 Uhr	Frau Schmitz' wunder- bare Backwelt (7-9) Kickboxen II (7-9) 16.45-18.00 Uhr Outtake - Das Filmprojekt	Raspberry-Pi (7-9) Streitschlichter (9-K2) 17.20-18.45 Uhr Tischtennis (7-10) Modewerkstatt I	Angeln (7-9) ab 16.35 Uhr Content-Creator Modewerkstatt II Mountainbiking ab 17.20 Uhr
Block 4 19.15 - 20.40 14.+15. Std.	Handball Schach Sweets Volleyball Yoga	Backen mit Mag(g)ie# Bouldern (9-K2) 19.15-22.00 Uhr ImPuls Schwimmen 17.20-20.00 Uhr Yummy-Cooking (10-K2) Zirkeltraining und Fitness	Bowling I+II (10-K2) 19.15-22.00 Uhr Grafikwerkstatt Strategiespiele Theater	Basketball Schulmann- schaft Die Genussküche (10-K2) Fußball JuniorInnen- Team (7-9) Hip-Hop - Be yourself

Instrumentalunterricht: Organisation der Termine u. Betreuung durch Frau Clara Lehmann

Kooperationen: Adler Mannheim, SV Sandhausen 1916, Theater der Stadt Heidelberg